

# POLÍTICA DE NO FUMAR

## Información para los residentes



OFICINA DE VIVIENDA DE INTERÉS SOCIAL E INDÍGENA

### FICHA TÉCNICA DEL HUD

## ¡Se prohíbe fumar en este edificio!

### ¿Por qué decidimos prohibir que se fume?

La exposición al humo de segunda mano contribuye a enfermedades y muertes prematuras. El humo de segunda mano, una causa comprobada del cáncer de pulmón, también está vinculado a afecciones cardíacas y a problemas respiratorios en adultos que no fuman. Los efectos del humo de segunda mano en la salud son particularmente graves para los niños, los ancianos y las personas con problemas pulmonares.

El HUD exige que se prohíba fumar en todas las viviendas públicas (a excepción de los inmuebles de financiamiento mixto).

Un edificio libre de humo es aquel en el que está prohibido fumar en cualquier espacio interior. Además, nadie puede fumar a 25 pies de distancia de cualquier edificio ubicado en predios de vivienda pública.

**Proteja a los residentes y a los empleados del humo de segunda mano.** Prohibir que se fume dentro y cerca de los edificios es la única manera de proteger totalmente a las personas del humo de segunda mano

### Fomente comportamientos sanos entre los residentes y los empleados.

Además de proteger a los residentes y a los empleados del humo de segunda mano, las políticas de no fumar generan entornos saludables que exhortan a quienes fuman a dejar de hacerlo o a intentar reducir el consumo de cigarrillos.

### ¿Quién se beneficia?

Prohibir que se fume en la vivienda beneficia la salud de todas las personas.

Los niños que respiran humo de segunda mano tienen más probabilidades de enfermarse, toser e incluso presentar un rendimiento más bajo en la escuela.

Los bebés necesitan protección adicional. Respirar humo de segunda mano se ha vinculado al síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

Los adultos también necesitan protección. El humo de segunda mano causa afecciones cardíacas, cáncer y afecciones pulmonares.

Nos complace ofrecer un edificio más seguro y saludable para todos.



### Un hogar donde se prohíbe fumar es un hogar saludable y seguro

Cuando usted firme la próxima renovación de su contrato de arrendamiento, este incluirá la política de no fumar.

Nuestros hogares, el lugar donde pasamos buena parte de nuestro tiempo, pueden tener un enorme impacto en nuestra salud. Prohibir que se fume en su vivienda es una de las mejores maneras para crear un hogar saludable para usted, su familia y sus amigos.

Prohibir que se fume en la vivienda reduce la posibilidad de incendios accidentales y muertes como resultado de los mismos. El riesgo de quemaduras también es menor.

Las viviendas en las que se prohíbe fumar son más fáciles de mantener limpias que aquellas donde los habitantes fuman.

### No basta con:

- Irse a otra habitación.
- Encender un ventilador.
- Abrir una ventana.
- Expulsar el humo en otro dirección.
- Utilizar ambientadores o velas.



## Las políticas de no fumar son legales.

La política de no fumar le seguirá permitiendo a las personas que fuman rentar una unidad.

Las personas que fuman tabaco no son un grupo protegido conforme a la Ley de Vivienda Equitativa y no los ampara ninguna condición legal especial.

Es posible hacer adaptaciones razonables conforme a la Ley de Vivienda Equitativa y a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Hable con el personal del organismo de vivienda pública (PHA) si tiene inquietudes sobre una discapacidad elegible.

## Qué puede hacer

Asista a las reuniones sobre la política de no fumar para aprender más y compartir sus pensamientos.

No tiene que dejar de fumar para seguir viviendo aquí. Le agradecemos por cumplir con la política y por fumar en las zonas designadas para fumadores.

Recuérdelo a sus vecinos, visitantes y a otras personas que viven con usted que deben seguir las reglas; es posible que haya una zona específica para fumar afuera o que deba salir de la propiedad. Los letreros ayudarán a recordárselo a todas las personas.

Comuníquelo al personal del PHA sus inquietudes o denuncias de infracciones a la política.

## Recursos para ayudarle a dejar de fumar

Llame gratis al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) para hablar con un mentor capacitado que puede ayudarle a dejar de fumar, o consulte la página [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) para más información.

- ✓ **Comuníquese con su doctor o consultorio médico.**
- ✓ **Las gomas de mascar, los parches y otros productos pueden ayudarle a fumar menos o a dejar de hacerlo del todo.**
- ✓ **Únase a otras personas en su hogar o en su edificio y apóyense unos a otros para dejar de fumar.**
- ✓ **Pregúntele al gerente de la propiedad o a otro miembro del personal del PHA sobre recursos a nivel.**

No tiene que dejar de fumar para vivir aquí.

Le agradecemos acatar nuestra política y no fumar adentro.

Con su ayuda podemos tener un edificio más sano y sin humo.