

Summer is for learning

7 fun ways to help your child avoid summer brain drain

When school is out, that doesn't mean that your child should go on a summer slide — the term used for kids falling behind in school because of summer vacation. Studies have found that during the summer, most kids lose some of what they learned during the year, regressing about eight weeks in reading and math. But there are lots of ways to make sure your child keeps on learning all summer long:

1 Library time

Summer is the perfect time to dive into a good book. Even better, pick out a book series which is a great way to get kids to fall in love with reading and make it a habit. Also check out your local library for summer reading programs and contests.

2 Number play

Stretch those math muscles with games. Yahtzee is perfect for working on multiplication facts and reinforcing addition skills. Dominoes helps with addition, multiplication, and division. Monopoly teaches counting, adding, and subtraction.

3 The write stuff

Have your child keep a journal of her summer, writing every day or every few days about what she's been doing. If she doesn't want to write, she can draw pictures and write just a few words about each one. To get her really excited about keeping a journal, let her pick one out and design it in any way she'd like.

4 Learning journeys

Turn off the video games when you're on the road and play car games with the kids. Try the geography game: Kids name a place that begins with the last letter of the place someone else just named. After "Idaho", for example, a child could say "Omaha," "Ohio," or "Orlando."

5 Hit the road

Learning happens naturally on family field trips, and they don't have to be anything fancy. Visit a local factory to see how products are made, or a museum to learn about art, history, or natural science. Check out a local zoo or aquarium to learn about animals.

6 Batter up!

Take the kids out to a baseball game. Teach them the rules of the game and talk about the importance of teamwork, sportsmanship, and practice. Bigger kids can keep track of player stats for a mental math workout.

7 What's cooking?

Let the kids try their hand at cooking. Pick up a library cookbook geared to children, or get an ethnic cookbook to explore the food of other cultures. Have the kids measure out the ingredients, and try doubling the recipe to really get the math mind buzzing.

El verano escolar es para aprender

7 formas divertidas para que su hijo no deje de aprender en el verano

En el verano, no deje que su hijo recaiga en el “summer slide” — el término utilizado para niños que se retrasan en la escuela debido a las vacaciones de verano. Los estudios han encontrado que durante el verano, la mayoría de los niños olvidan algo ya aprendido durante el año escolar, retroceden cerca de ocho semanas en lectura y las matemáticas. Pero hay varias formas de hacer que su hijo continúe aprendiendo durante las vacaciones escolares:

1 Ir a la biblioteca

El verano es el momento perfecto para leer un buen libro. Aún mejor, elegir una serie de libros es una gran manera de lograr que los niños se enamoren de la lectura y se convierta en un hábito. También visite su biblioteca local para ver si tienen programas y concursos de lectura de verano.

2 Juego de números

Ejercite los músculos de matemáticas con juegos. Yahtzee es perfecto para trabajar en operaciones de multiplicación y reforzar las habilidades de suma. Dominós ayuda con las sumas, multiplicaciones y divisiones. Monopoly enseña a contar, sumar y restar.

3 Escribir

Haga que su hijo mantenga un diario sobre su verano, escribiendo todos los días o cada dos días acerca de lo que ha estado haciendo. Si no desean escribir, pueden hacer dibujos y escribir unas pocas palabras acerca de cada uno de los dibujos. Si desea que su hijo se emocione sobre tener un diario, deje que ellos escojan el estilo y diseño del diario.

4 Aprender sobre geografía

Apague los videojuegos cuando estás en la carretera y jueguen adivinanzas. Pruebe el juego de geografía: Como nombrar un lugar que comienza con la última letra del lugar que alguien acaba de nombrar. Después de "Idaho", por ejemplo, un niño puede decir "Omaha", "Ohio", o "Orlando".

5 Tomando viajes en familia

El aprendizaje ocurre naturalmente en los paseos de familia, y los viajes no tienen que ser muy lujosos para aprender. Visite una fábrica local para ver cómo se fabrican los productos, o un museo para aprender sobre el arte, la historia o la ciencia natural. Visite un zoológico o acuario para aprender acerca de los animales.

6 Ir a ver un juego

Llevar a los niños a un partido de béisbol o fútbol. Enséñeles las reglas del juego y hablar sobre la importancia del trabajo en equipo, el espíritu deportivo y la práctica. Los niños más grandes pueden realizar un seguimiento de estadísticas de los jugadores como un ejercicio mental.

7 Cocinando

Deje que los niños aprendan a cocinar. Saque un libro de cocina de la biblioteca orientado a los niños, o escoja un libro de cocina étnica para explorar la comida de otras culturas. Haga que los niños midan los ingredientes, y tratar de duplicar la receta para aprender sobre proporciones y medidas.