



PLOMO

"A pesar del progreso, el envenenamiento por plomo sigue siendo hoy en día uno de los principales riesgos ambientales para la salud de los niños."

Comisión Presidencial sobre Riesgos Ambientales para la Salud y la Seguridad de los Niños

¿Sabía usted que...?

- Muchas viviendas construidas antes de 1978 contienen pinturas a base de plomo.
- 24 millones de hogares en los Estados Unidos tienen pinturas a base de plomo que se está desconchando o desprendiendo, o tienen altos niveles de plomo en el polvo.
- No existe ningún nivel de exposición al plomo que se considere seguro.

¿Qué es?

El plomo es un metal tóxico que se utiliza en una variedad de productos y materiales. La absorción de plomo por el cuerpo puede causar daño al sistema nervioso central y a los órganos vitales como el cerebro, los riñones, los nervios y los glóbulos sanguíneos. Algunos de los síntomas del envenenamiento son dolores de cabeza y del estómago, náuseas, cansancio e irritabilidad, lo cual también ocurre con la gripe y algunos virus. El plomo también puede ser dañino para los niños sin causar síntomas obvios.

Tanto dentro como fuera del hogar, la pintura a base de plomo deteriorada libera plomo, el que entonces se mezcla con el polvo del hogar y la tierra. Los niños pueden envenenarse por plomo al meterse las manos u otros objetos contaminados con plomo en la boca, al comer fragmentos de pintura que se encuentran en las casas con pintura a base de plomo que se está desconchando o desprendiendo, y al jugar en la tierra contaminada con plomo.

continúa en el dorso

En hogares construidos antes de 1978, trate a la pintura que se está desconchando como un peligro por plomo.



¿Qué se puede hacer?

1. En su hogar si fue construido antes de 1978:

- Trapee los pisos lisos (utilizando un trapeador húmedo) semanalmente para controlar el polvo.
- Aspire las alfombras y el tapizado para quitar el polvo, utilizando una aspiradora con un filtro HEPA o una bolsa de recolección de "alta eficiencia".
- Quítese los zapatos al entrar en el hogar.
- Recoja los fragmentos sueltos de pintura con cuidado con una toalla de papel; limpie la superficie con una toalla de papel mojada.
- Tome precauciones para no crear polvo de plomo al remodelar, renovar o realizar trabajos de mantenimiento en su hogar.
- Contrate a un profesional en plomo para que inspeccione su hogar y encuentre materiales peligrosos que contienen plomo (inclusive la tierra).

2. Para su niño:

- Lave las manos y los juguetes de su niño con frecuencia para reducir la exposición.
- Use agua fría de la llave para beber y cocinar.
- No utilice remedios caseros (como arzacon, greta, o pay-loo-ah) y cosméticos (como kohl o alkohol) que contengan plomo. Esto aplica para los adultos también.
- Es importante hacerles a los niños menores de 6 años una prueba de detección de niveles de plomo en la sangre si han sido expuestos al plomo. A estos niños se les debe hacer la prueba a la edad de 1 y 2 años. Los niños de 3 a 5 años deben hacerse un análisis de sangre si no se les ha hecho antes y si:
 - Viven en, o visitan con regularidad una casa construida antes de 1950;
 - Viven en, o visitan con regularidad una casa construida antes de 1978 que contiene pintura que se está desconchando o que se está renovando o remodelando; o
 - Tienen un hermano/a o compañero de juego que tiene o que ha sufrido de intoxicación por plomo.

Pregúntele a su proveedor de atención médica o a su departamento de salud local si a su hijo/a se le deben hacer pruebas de detección de plomo.

Para obtener más información...

Visite el sitio web de HUD en www.hud.gov/healthyhomes para obtener más información sobre cómo abordar los peligros para la salud en los hogares, o para saber si HUD tiene un programa de Viviendas Saludables en su comunidad. Desde este sitio, puede descargar una copia de "Help Yourself to a Healthy Home" (Ayúdese Para Tener una Vivienda Saludable) para obtener medidas prácticas adicionales que puede tomar para hacer que su hogar sea un hogar saludable.

Otros recursos federales

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU., Oficina de Viviendas Saludables y Control de Peligros por Plomo (OHHLC) www.hud.gov/offices/lead o llame al (202)755-1785 x.104

El Centro Nacional de Información sobre el Plomo
1-800-424-LEAD (5323)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/lead

Agencia de Protección Ambiental (EPA)
www.epa.gov/lead

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE. UU. (CPSC)
www.cpsc.gov

El polvo creado al abrir y cerrar las ventanas con pintura con plomo es un peligro por plomo común.



Fotografía por: January E. Jones, Mejorando el ambiente para los niños