



"Hay medidas simples que se pueden tomar para mantener seguros a sus seres queridos dentro y alrededor del hogar".

Consejo de Seguridad en la Vivienda

- Los accidentes en el hogar causan la muerte de una persona cada 16 minutos y lesionan a una persona cada cuatro segundos en los EE. UU.¹
- Se reportaron más de 1.2 millones de envenenamientos entre los niños de menos de 5 años de edad a los centros de control de envenenamiento de los EE. UU. en el año 2002.²
- Casi 40,000 niños menores de 14 años son lesionados por incendios cada año.³

La seguridad en la vivienda es la prevención de lesiones involuntarias que ocurren dentro y alrededor del hogar.

Muchas de las lesiones relacionadas con el hogar son evitables. A continuación se presentan algunas de las numerosas cosas pequeñas que usted puede hacer fácilmente para proteger a su familia.

Ponga los números telefónicos de emergencia junto a todos los teléfonos para obtener ayuda rápidamente para cualquier tipo de lesión.

Venenos:

- Lea las etiquetas de advertencia y siga las instrucciones de almacenamiento para los productos domésticos. Entre los productos venenosos están medicinas, productos de limpieza, plaguicidas y spray fijador para el pelo.
- Mantenga los productos venenosos fuera del alcance y la vista de los niños. Almacénelos en estantes altos y armarios cerrados con llave, e instale cerraduras a prueba de niños.
- Almacene los alimentos y productos no comestibles por separado para evitar confusión y posible contaminación de los alimentos.

continúa en el dorso



Departamento de Vivienda y
Desarrollo Urbano de los EE.UU.

Oficina de Viviendas Saludables
y Control de Peligros por Plomo



HEALTHY HOMES

Healthy Families | Healthy Children

SEGURIDAD EN LA VIVIENDA

- Cuando sea posible, siempre elija alternativas no tóxicas y use productos con tapas a prueba de niños.
- Nunca mezcle un producto de limpieza con otro; se pueden producir vapores peligrosos (el amoníaco y el blanqueador nunca se deben mezclar).
- Instale detectores de monóxido de carbono (CO) en su hogar.
- Deseche los fármacos vencidos de manera apropiada.
- Si es necesario utilizar sustancias químicas fuertes, úselas cuando los niños no estén en el hogar, siga las instrucciones del fabricante y lleve ropa de protección tal como guantes y gafas protectoras.

Incendios y quemaduras

- Instale detectores de humo en todos los pisos de su hogar, cerca de cada habitación. Pruebe los detectores cada mes y cambie las pilas cada año. Nunca inutilice los detectores de humo.
- Desarrolle un plan de escape para la familia.
- Mantenga los cerillos, encendedores y las velas fuera del alcance de los niños.
- Nunca fume en la cama. Es la causa principal de las muertes causadas por incendios.
- Mantenga todo que pueda incendiarse alejado de las chimeneas, las estufas y los radiadores.
- Mantenga los sistemas eléctricos en buenas condiciones. Reemplace los cables eléctricos desgastados.
- Evite los incendios y las quemaduras en la cocina.
 - Permanezca en la cocina cuando está cocinando.
 - Vuelva los mangos de las ollas hacia la parte interior de la estufa para que los niños no puedan agarrarlos.
 - Instale interruptores accionados por corriente de pérdida a tierra (GFCIs) en las cocinas y los baños.
- Ajuste los termostatos del calentador de agua a menos de 120° F (50° C). Siempre sienta la temperatura del agua antes de bañarse o de bañar a su hijo/a.

Ahogamientos, asfixias, sofocaciones y estrangulaciones

- Nunca deje a su hijo/a solo/a junto al agua, lo que incluye bañeras, baldes, piscinas, ríos y el océano. Aprenda y practique los primeros auxilios y la reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Utilice cercado a prueba de niños alrededor de todas las piscinas y los jacuzzis.
- Evite los juguetes para los niños de menos de 3 años de edad que midan menos de 2 pulgadas de largo y 1 pulgada de ancho. Los juguetes para los niños pequeños nunca deben tener piezas pequeñas o desmontables con las cuales pudieran atragantarse.
- Evite las persianas con cordones en forma de lazo; pueden causar estrangulación si no se guardan fuera del alcance de los niños.
- Mantenga las bolsas de plástico y los cordones fuera del alcance de los niños

Caídas y otras lesiones

- Mantenga sus pisos libres de cualquier cosa que pudiera causar tropiezos, tal como juguetes, zapatos, tapetes sueltos y revistas.
- Use taburetes, escaleras y escaleras de mano con cuidado.
- Asegúrese de que su hogar esté bien iluminado.
- Use barreras en las ventanas y vallas de seguridad cerca de las escaleras para evitar que los niños se caigan.
- Siga las instrucciones del fabricante para almacenar y usar el equipo de jardinería o las sustancias químicas.
- Utilice gafas y orejeras protectoras al usar herramientas mecánicas.
- Mantenga los objetos afilados fuera del alcance de los niños.
- Aleje los electrodomésticos del agua.
- Mantenga siempre bien protegidas las armas de fuego. Las armas de fuego siempre deben estar trabadas, descargadas y almacenadas fuera del alcance de los niños. Almacene las municiones en un lugar aparte y bajo llave.

Para obtener más información...

Visite el sitio web de HUD en www.hud.gov/healthyhomes para obtener más información sobre cómo abordar los peligros para la salud en los hogares, o para saber si HUD tiene un programa de Viviendas Saludables en su comunidad. Desde este sitio, puede descargar una copia de "Help Yourself to a Healthy Home" (Ayúdese Para Tener una Vivienda Saludable) para obtener medidas prácticas adicionales que puede tomar para hacer que su hogar sea un hogar saludable.

Otros recursos federales

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.
www.cdc.gov

Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU.

www.epa.gov

Otros recursos

Campaña Nacional por la Seguridad del Niño

www.safekids.org

Consejo Nacional de Seguridad

www.nationalsafetycouncil.org

Consejo de Seguridad en la Vivienda

www.homesafetycouncil.org

Recursos de emergencia

Línea de prioridad del Centro Nacional de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222. En caso de emergencias (incendios, ahogamientos, asfixias, caídas, etc.) llame al 911. En los lugares sin servicio 911, memorice el número telefónico de emergencia del departamento de bomberos. En caso de incendio, abandone su hogar y entonces llame al 911.