

PAQUETE INFORMATIVO PARA COLABORADORES



Del **24** al **30**
de octubre de
2021



Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo



#LeadFreeKids

#NLPPW2021



¿Qué es la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo?

Cada año, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) es un evento que reúne a individuos, organizaciones, a la industria y a gobiernos locales, tribales, territorios y estatales con el fin de aumentar la concientización sobre la prevención del envenenamiento por plomo en un esfuerzo por reducir la exposición infantil a este metal.

La NLPPW pone de relieve las numerosas formas en que los padres y las comunidades pueden reducir la exposición de los niños al plomo en su entorno y prevenir los graves efectos que tiene en la salud. El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos, así como nuestros colaboradores, trabajan para incrementar la concientización acerca del envenenamiento por plomo, brindar recursos e instar a la adopción de medidas preventivas durante y después de la NLPPW.

ESTE AÑO, LA NLPPW SE CELEBRARÁ DEL 24 AL 30 DE OCTUBRE DE 2021.

Este paquete informativo es un punto de partida en el desarrollo de mensajes personalizados para satisfacer las necesidades de las distintas comunidades.

Nuestros colaboradores son un recurso de vital importancia para difundir la NLPPW y generar conciencia sobre cómo reducir la exposición infantil al plomo, ya que su apoyo posibilita llegar al público objetivo y amplía la gama de técnicas utilizadas para educar a las comunidades, las familias y los individuos. Dado que las comunidades pueden correr distintos riesgos de exposición infantil al plomo, un enfoque único no es eficaz. Por ejemplo, puede que en una comunidad se realicen muchas renovaciones en las que el plomo esté presente, por lo que posiblemente los niños pequeños se vean expuestos a este metal durante las obras. Otras comunidades se enfrenten a problemas de plomo en el agua potable y es posible que en otra exista una exposición infantil a este metal por un vertedero contaminado o exposición en lugares de trabajo que luego se traslada al hogar.

El propósito del paquete informativo es ayudar a nuestros colaboradores a organizar y promover actividades o eventos a nivel local; se ha creado con el fin de ayudarles con la difusión de mensajes, ideas implementables y recursos. Muchos de estos recursos se pueden personalizar para llegar a una amplia variedad de públicos, como padres, abuelos, encargados del cuidado de menores, contratistas, ferreterías, asociaciones comerciales y medios de comunicación, entre otros. Esto brinda a nuestros colaboradores la oportunidad de seleccionar y ajustar la información que «funciona» en su comunidad local, incluyendo los factores culturales y otras consideraciones únicas.

Temas principales para 2021



Este paquete informativo incluye:

- 4 | Información básica sobre el envenenamiento por plomo
- 6 | Puntos de discusión
- 8 | Pasos para generar un compromiso focalizado
- 10 | Ejemplos de actividades de concientización
- 12 | Materiales personalizables
- 13 | Redes sociales
- 14 | Otros recursos

Información básica sobre el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo se produce cuando este metal se introduce en el torrente sanguíneo y se acumula hasta alcanzar niveles tóxicos. Existen muchos factores diferentes, como la fuente de exposición, la duración de la exposición y la susceptibilidad subyacente (por ejemplo, la edad, el estado nutricional y la genética del niño) que afectan a la forma en que el organismo reacciona a sustancias extrañas.



No se ha identificado un nivel seguro de plomo en sangre en niños. A continuación, se muestran datos importantes que debe conocer sobre la exposición al plomo y sus efectos potencialmente perjudiciales.

- **El plomo es un elemento tóxico, sobre todo en niños pequeños.** Si el organismo lo absorbe, puede ocasionar daños cerebrales y en el sistema nervioso, problemas de conducta y de aprendizaje, un crecimiento y desarrollo lentos, y problemas auditivos y del habla.
- **¡El envenenamiento por plomo puede evitarse!** La clave es no dejar que los niños entren en contacto con este metal.
- **El plomo está presente tanto dentro como fuera de las casas.** La fuente más común de exposición es la pintura hecha a base de plomo, utilizada en muchas casas construidas antes de 1978. Los niños pueden verse expuestos si tragan o inhalan las partículas de plomo que genera la pintura vieja agrietada y descascarillada, si ingieren trozos de pintura o si entran en contacto con superficies recubiertas de pintura a base de plomo, como los marcos de las ventanas.
 - o Hay ciertos pasos sencillos que pueden darse para proteger a los miembros de la familia de los peligros de la pintura a base de plomo en el hogar, como limpiar la casa periódicamente, lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia y limpiarse los zapatos antes de entrar en casa.
 - o Si vive en una casa construida antes de 1978, puede contratar a un inspector o evaluador de riesgos autorizado para que revise la vivienda en busca de pintura a base de plomo o los peligros que puedan derivarse de esta. Si alquila la propiedad, pídale a su propietario que realice una prueba en su hogar o apartamento.
 - o El plomo también puede estar presente en el agua potable. Las fuentes más comunes de este metal en el agua potable son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo.

- **Otros ejemplos de posibles fuentes de plomo incluyen** algunos juguetes de metal o pintados con pintura a base de plomo, muebles pintados con este tipo de pintura, algunas joyas metálicas, ciertos artículos importados (como remedios para la salud, alimentos y golosinas, y cosméticos, polvos o maquillaje utilizados en ceremonias religiosas) y cerámica o porcelana con vidriado de plomo.
- **Los niños pueden verse expuestos al plomo si:**
 - o se llevan las manos u otros objetos contaminados con plomo a la boca;
 - o respiran o tragan polvo contaminado con plomo;
 - o ingieren pedazos de pintura a base de plomo que se esté pelando o resquebrajando;
 - o beben agua proveniente de tuberías, grifos y accesorios de plomo;
 - o juegan con tierra contaminada con plomo;
 - o consumen comida, especias o dulces elaborados con o contaminados por plomo; y
 - o usan maquillaje o polvos ceremoniales que contengan plomo.
- **Algunos niños corren un mayor riesgo de exposición al plomo que otros,** como aquellos que:
 - o pertenecen a familias de escasos recursos;
 - o viven con personas adultas cuyos trabajos o pasatiempos que conlleven trabajar con plomo;
 - o pertenecen a minorías raciales o étnicas;
 - o acaban de inmigrar; o
 - o viven en casas o apartamentos de alquiler construidos antes de 1978 y que carecen del mantenimiento adecuado.
- **Las personas adultas también pueden, sin saberlo, llevar partículas de plomo a su hogar,** ya sea por su trabajo o sus aficiones.
- **Durante el embarazo, las mujeres pueden tener antojo de ingerir elementos no comestibles (pica) que pudieran contener plomo,** como tierra, arcilla o restos de cerámica.

Según los números

Aproximadamente **3.3 MILLONES** de hogares estadounidenses, incluidos **2.1 MILLONES** de hogares con bajos ingresos, tienen niños menores **6 AÑOS** que viven en hogares con peligro de exposición al plomo. Incluso un nivel muy bajo de exposición al plomo puede perjudicar el desarrollo cognitivo de un niño. Los niños con niveles de plomo en sangre pueden padecer retrasos en el desarrollo y el crecimiento, daños cerebrales y en el sistema nervioso, problemas de aprendizaje y comportamiento, y otros problemas relacionados con la salud. Se requieren acciones en materia de salud pública para tratar a estos niños. No existe un nivel seguro de plomo en sangre para los niños.

Puntos de discusión



Conozca los hechos

- **Muchas casas construidas antes de 1978 tienen pintura a base de plomo.** El plomo de la pintura, así como los trozos de pintura y las partículas, pueden plantear graves peligros para la salud, sobre todo en niños y mujeres embarazadas.
- **Las personas adultas y los niños pueden introducir plomo en su organismo al:**
 - o inhalar partículas de plomo (sobre todo durante actividades como renovaciones, reparaciones o labores de pintura);
 - o tragar el polvo de plomo que se asientan sobre la comida, las superficies donde se preparan los alimentos, los suelos, los marcos de las ventanas y otros lugares; o
 - o comer tierra o pedazos de pintura que contengan plomo.
- **Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable** son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo.
- **Otras fuentes de plomo:** algunos muebles y juguetes de metal o de madera pintados con pintura a base de plomo, algunas joyas metálicas, la cerámica o la porcelana con vidriado de plomo, ciertos dulces, especias o maquillajes.
- El plomo también puede introducirse en las viviendas en la ropa de trabajo, los zapatos y el cabello.



Hágale la prueba a su hogar

- Si su casa se construyó antes de 1978, puede hacer pruebas de detección de pintura a base de plomo mediante:
 - o una **inspección de pintura a base de plomo** que indique si su casa tiene pintura a base de plomo y su ubicación;
 - o una **evaluación de riesgos respecto al plomo** que indique si su casa presenta actualmente algún peligro relacionado con el plomo por pintura, polvo o tierra, y qué medidas tomar para abordar dichos peligros; o
 - o una **combinación de inspección y evaluación de riesgos** que indique si su casa presenta pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo y su ubicación.
- Si alquila, pídale a su propietario que realice una prueba de detección de pintura a base de plomo en su casa o apartamento.
- Para corroborar si hay presencia de plomo en el agua potable de su hogar, solicite que se realice una prueba del agua. Póngase en contacto con su departamento local de salud o compañía local de agua para obtener más información sobre las pruebas del agua, o bien, visite <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable> para acceder a información en español de la EPA sobre la presencia de plomo en el agua potable.



Hágale la prueba a su hijo

- **Actúe a tiempo para hacerle una prueba del plomo a su hijo.**
 - o Los niveles de plomo en sangre en los niños tienden a aumentar entre los 6 y 12 meses de edad y a alcanzar su punto máximo entre los 18 y 24 meses.
- **Un sencillo análisis de sangre puede detectar el plomo.** Consulte a su médico para recibir información sobre las pruebas del plomo en sangre.
- **Se requieren pruebas del plomo en sangre para:**
 - o niños de 12 y 24 meses de edad con Medicaid.
- **Se recomienda hacer pruebas del plomo en sangre en:**
 - o niños de 12 y 24 meses de edad que vivan en zonas o pertenezcan a grupos de alto riesgo;
 - o niños u otros miembros de la familia que hayan estado expuestos a altos niveles de plomo;
 - o niños a los que deben hacerse pruebas conforme a su plan de reconocimiento médico local o estatal y
 - o Las mujeres embarazadas que creen haber estado expuestas al plomo. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para averiguar cómo realizarse una prueba del plomo en sangre.
- **Pídale a su médico que le explique los resultados de la prueba del plomo en sangre.**

Pasos para generar un alcance público localizado

Las bases del éxito en la NLPPW son la concientización, la organización y la colaboración. Existen tres pasos básicos para involucrar eficazmente a su comunidad. Al organizar actividades y eventos tanto presenciales (siempre que sea posible) como virtuales, puede aumentar la concientización y, al mismo tiempo, educar a su comunidad acerca de las medidas que pueden tomarse para prevenir la exposición al plomo.



1. Forme un grupo especial.

Cree un comité o grupo especial para la NLPPW. Invite a los colaboradores tanto actuales como potenciales a unirse a un comité o grupo especial de propósito específico.

Entre los colaboradores puede incluirse a las autoridades de seguridad y salud pública (de programas como Head Start o Programa para mujeres, bebés y niños (conocido como WIC, por sus siglas en inglés)), así como otros relacionados con la salud), los servicios médicos de emergencia, el departamento de bomberos y el centro de toxicología locales. También puede encontrar apoyo, así como posibles aliados y educadores, en el seno de la comunidad médica: hospitales, clínicas, centros de urgencias y consultorios de medicina familiar o pediátrica. Entre otros posibles colaboradores de la comunidad, podrían mencionarse: grupos ambientales, asociaciones de padres y docentes, Cámara de Comercio, tiendas de equipos y mejora del hogar, instalaciones de cuidado infantil, centros de enseñanza temprana, organizaciones religiosas, de justicia social y sin fines de lucro.

Una vez conformado el comité, decida si las actividades y eventos serán presenciales y/o virtuales, y, luego, defina las actividades, los eventos y/o los métodos de distribución de la información (sitios) adecuados para su comunidad local.

2. Trace un plan de acción.

Trace un plan de acción para sus labores de participación que se ajuste a las necesidades de las comunidades y organizaciones locales.

- Fije un único objetivo de comunicación general definiendo el problema y enfóquese en por qué es importante actuar de inmediato. Asegúrese de que su mensaje principal sea claro, conciso y pertinente.
- Defina su público y qué cambio desea ver como resultado de su estrategia de comunicación. Determine qué contenidos desea utilizar en sus comunicaciones. Decida qué canales de comunicación son los más apropiados para su mensaje y para su público.

- Considere la posibilidad de emplear un enfoque integrado que involucre una combinación de medios de difusión tradicionales (periódicos, radio, correos electrónicos...) y redes sociales para incrementar su alcance.
- Identifique colaboradores con los que trabajar durante el transcurso de su campaña y que respalden sus mensajes. Cree o movilice las redes locales ya existentes para difundir la información.
 - o Tenga en cuenta a ciertos colaboradores, como corporaciones y entidades gubernamentales relacionadas con la reparación de hogares, proveedores de atención médica y maestros. Póngase en contacto con organizaciones comunitarias que trabajen en las áreas de justicia habitacional, equidad en salud y derechos de los niños.
- Establezca una relación creativa entre los objetivos de su plan y los eventos o movimientos que tienen lugar en ese mismo momento. Sea cuidadoso y transparente al establecer la conexión, sin perjudicar a otros.

Un plan de acción exitoso incluye lo siguiente:

- Enmarca y presenta su mensaje de modo que capte la atención de su público y le comunique un beneficio.
- Garantiza que su mensaje sea coherente y sin ambigüedades.
- Genera confianza presentando información fidedigna y confiable y emplea contenidos que exponen los hechos con claridad.
- Incluye una llamada a la acción pidiéndole al público que haga algo, como:
 - o instar a padres, madres, abuelos, abuelas y/o cuidadores a realizar pruebas en menores de 6 años que se encuentran en mayor riesgo y en mujeres embarazadas que creen haber estado expuestas al plomo;
 - o instar a los propietarios o arrendadores a que contraten a profesionales certificados para realizar pruebas de detección de pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo;
 - o contratar profesionales certificados en prácticas seguras con el plomo para la renovación de casas antiguas; y
 - o ponerse en contacto con el centro de salud o con la compañía de suministro de agua local para averiguar si se realizan pruebas al agua que se consume.
- Recopila datos y comentarios con el fin de establecer un punto de referencia para las «lecciones aprendidas» y ayudar a delinear las labores de participación en el futuro.

3. Organice su plan

Pida a sus colaboradores locales que promuevan las actividades de la NLPPW y generen conciencia. Aproveche los boletines informativos, los servidores automáticos de listas de correo, los medios de difusión y los correos electrónicos de sus colaboradores para divulgar información sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo. A continuación, se exponen algunas medidas que las organizaciones podrían tomar al planificar sus actividades para la NLPPW.

- Recurrir a grupos locales interesados y aliarse con ellos para identificar las necesidades específicas de la comunidad.
- Elaborar un plan de campaña localizado y un presupuesto para adquirir los materiales necesarios.
- Asegurar un lugar (o plataforma virtual) para su evento y promocionarlo.
- Promover la NLPPW y sus actividades en las redes sociales.
- Promover sus actividades durante y después del evento.
- Identificar aspectos en los que deba hacerse un seguimiento tras celebrar su evento.

Ejemplos de actividades de concientización

Estas categorías son solo sugerencias y es posible que no queden reflejadas todas las posibles organizaciones participantes. La participación es dinámica y puede tener muchas variaciones.

Beneficiarios, destinatarios, interesados y otros colaboradores

- Envíe información sobre la prevención del envenenamiento por plomo en cadenas de correo electrónico, artículos de noticias y/o boletines informativos.
- Organice un seminario web o taller virtual de prevención del envenenamiento por plomo a cargo de expertos en coordinación con los colaboradores locales para incluir presentaciones y exposiciones sobre este metal.
- Organice un chat por Twitter con las siguientes etiquetas (hashtags) #NLPPW2021, #NiñosLibresDePlomo y su propia etiqueta específica. Asegúrese de pensar qué preguntas quiere hacer y distintas maneras de sostener la conversación antes de que realmente comience. Tal vez quiera hacerles preguntas a los participantes con anterioridad para preparar respuestas de manera anticipada.
- Organice una transmisión en vivo por Instagram durante la NLPPW con un colaborador de la comunidad. Durante el vivo de Instagram, la audiencia podrá sumarse, hacer preguntas y dejar comentarios en tiempo real. Asegúrese de coordinar todo con anticipación con su colaborador para identificar los objetivos, los puntos clave del debate y las preguntas que quiere hacerle a la audiencia. Una vez comenzado el evento en vivo de Instagram, asegúrese de tocar el icono del signo de interrogación para que las preguntas de los participantes se muestren en la pantalla. *Luego de la transmisión inicial, el evento en vivo de Instagram permanecerá en las historias de Instagram durante 24 horas, o bien, puede guardarlo en IGTV para que la audiencia pueda verlo en otra fecha posterior.*
- Integre las actividades de prevención del envenenamiento por plomo en un evento comunitario relacionado ya programado, como una feria de salud. Asóciese con los programas educativos locales de salud y seguridad, como las filiales locales de la Cruz Roja.
- Incluya actividades de prevención del envenenamiento por plomo en los eventos para padres de los centros de educación preescolar y los centros de cuidado infantil.
- Anime a alumnos de escuelas de educación secundaria, técnica y universitaria a emprender proyectos de servicio comunitario o inste a estas instituciones de enseñanza a establecer prácticas relacionadas con la prevención del envenenamiento por plomo.
- Sea creativo en el momento de generar conciencia. Esto podría incluir escribir mensajes con tiza en las aceras de parques populares que frecuentan las familias de su comunidad.
- Asóciese con grupos de protección medioambiental, organizaciones religiosas y organismos sin ánimo de lucro para organizar eventos de prevención del envenenamiento por plomo.

Instituciones médica

- Invite a una clínica, centro de salud u hospital a que reserve un día durante la NLPPW para ofrecer pruebas del plomo en sangre gratuitas para niños menores de 6 años que presentan un riesgo más elevado.
- Proporcione hojas informativas impresas educativas sobre el plomo a los centros médicos y de salud locales para los pacientes y sus familias.
- Invite a un médico local a que hable con su personal sobre la importancia de las pruebas del plomo o los efectos de la exposición a este metal para la salud.
- Distribuya materiales educativos a familias en comunidades en las que prevalecen las viviendas construidas antes de 1978.



Líderes locales

- Pídale a los dirigentes locales que emitan un anuncio o **declaración públicos** (disponible en inglés) sobre la NLPPW.
 - o Si no está seguro respecto de quiénes son sus líderes locales y/o cómo ponerse en contacto con ellos, búsquelos en el sitio web del gobierno estatal e ingrese su dirección. Luego, puede contactarlos directamente y pedirles que compartan información a través de sus redes y plataformas.
- Emita un **comunicado de prensa** (disponible en inglés) en los medios de comunicación locales.
- Invite a los dirigentes locales a inaugurar o a hablar en los eventos y actividades.
- Solicite a senadores y representantes de los comités relevantes (por ejemplo, Comité de Viviendas, Comité de Salud Pública, etc.) que compartan información y contenidos sobre la NLPPW con la comunidad a la que prestan servicio.

Comunidad empresarial

Acérquese a empresas locales, como ferreterías y tiendas de mejoras para el hogar, con el fin de publicar información u organizar conjuntamente talleres sobre prácticas de trabajo seguras con el plomo cuando se realicen obras de remodelación y renovación de viviendas, incluidas las que reciban asistencia federal.

- Solicite ayuda a su cámara de comercio local para difundir mensajes de prevención del envenenamiento por plomo a través de su amplia red de comunicaciones, como sus reuniones y medios electrónicos.
- Pida a estas empresas locales que publiciten sus eventos y actividades locales de la NLPPW.
- Pida a los comercios que coloquen anuncios de los eventos y otros mensajes en sus establecimientos antes de y durante la NLPPW.
- Asíciense con tiendas locales de materiales y cadenas nacionales de mejoras para el hogar, empresas de remodelación, inspectores de viviendas, promotoras inmobiliarias y la cámara de comercio local, y proporcióneles materiales para incorporar contenido de prevención del envenenamiento por plomo en sus canales de comunicación.

Materiales personalizables

Crear una identidad visual común es muy importante para conseguir un mayor impacto de la NLPPW. Las siguientes herramientas están disponibles para ayudar a nuestros colaboradores a organizar eventos en sus comunidades. Muchos de estos materiales se pueden personalizar para incluir el logotipo y la información de una organización. Al crear materiales para sus comunidades u organizaciones, el uso de carteles y de los símbolos de la NLPPW vinculará su labor local al trabajo realizado a nivel nacional. Agregue una imagen a la página web de su organización también aumentará la visibilidad de la NLPPW. *Para obtener más información sobre el plomo y la NLPPW, y los materiales personalizables en español, visite espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo.*

Símbolos, carteles y folletos

Los símbolos están disponibles en dos combinaciones de colores (blanco con fondo azul o azul con fondo transparente). También están disponibles en seis idiomas: **español, inglés, francés, árabe, ruso y chino**.

- Descargue los símbolos en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw



Las plantillas de los carteles y los folletos están disponibles en seis idiomas: **español, inglés, francés, árabe, ruso y chino**. Estos archivos se encuentran disponibles en formato PDF y también pueden personalizarse para incluir el logotipo y la información de una organización mediante el uso de los archivos en PowerPoint.

- Descargue los carteles y folletos en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#NLPPW_POSTERS

Imágenes para web

Las imágenes para web están disponibles en **español, inglés, francés, árabe, ruso y chino** en diseño vertical, horizontal o cuadrado de alta resolución.

- Descargue las imágenes en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#WEB_BANNERS.

Redes sociales

Encontrará un paquete para redes sociales que incluye ejemplos de publicaciones para Facebook y Twitter disponible para descargar en www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#Social_Media. También **hay cuatro imágenes disponibles** para descargar que pueden utilizarse con estas publicaciones o con sus propias publicaciones en redes sociales.

Una vez más, sugerimos temas cotidianos que pueden utilizarse en todo el país para publicaciones en redes sociales sobre la NLPPW. **Como NOVEDAD este año, sugerimos el tema “¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos del plomo?” que comenzará en septiembre, para generar conciencia sobre la NLPPW 2021.**

Puede usar las publicaciones de muestra en **el paquete de redes sociales**, o bien, crear sus propias publicaciones en relación con estos temas a modo de preparación para la NLPPW y, luego, a diario durante la NLPPW.

Al crear sus propias publicaciones para resaltar sus eventos y actividades para la NLPPW, sugerimos usar las etiquetas (hashtags) **#LeadFreeKids**, **#NiñosLibresdePlomo** y **#NLPPW2021** para unirse a la conversación.

Temas de la NLPPW

Septiembre de 2021:

“¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos del plomo?”

Lunes 25 de octubre de 2021:

¿Por qué debería preocuparme por el plomo?

Martes 26 de octubre de 2021:

¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?

Miércoles 27 de octubre de 2021:

¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?

Jueves 28 de octubre de 2021:

¿Cómo me doy cuenta de si mis hijos estuvieron expuestos al plomo?

Viernes 29 de octubre de 2021:

¿Cómo puedo asegurarme de que mis hijos puedan gatear en forma segura?



Síguenos en Twitter **@HUDgov**, **@HUDHealthyHomes**, **@EPA**, **@EPAespanol**, **@CDCespanol** y/or **@CDCgov**, presione Me Gusta en Facebook en **EPA**, **EPAespanol**, y **CDC**, o síganos en Instagram en **@EPAgov**.

Otros recursos

Infografías

- Descargue infografías de los CDC en inglés sobre el plomo en www.cdc.gov/nceh/lead/infographic.htm.
- Descargue infografías de la EPA sobre el plomo en **español** y en **inglés**.
- Descargue la infografía Tabla de mantenimiento para hogares saludables del HUD (en inglés) en https://www.hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/HHP_Maintenance_Chart.pdf

Aplicaciones

Para obtener información sobre el plomo, descargue las aplicaciones del programa Healthy Homes del HUD:

- Aplicación Healthy Homes Basics:
itunes.apple.com/us/app/healthy-homes-basic/id1092367352
- Aplicación Healthy Homes Partners:
<https://apps.apple.com/us/app/healthy-homes-partners/id1244368357>
- Aplicación Healthy Homes Youth App:
<https://apps.apple.com/us/app/healthy-homes-youth/id1434450117>



Sitios web

- Para obtener información sobre las actividades del HUD, la EPA y los CDC durante la NLPPW, visite hud.gov/healthyhomes, espanol.epa.gov/plomo o cdc.gov/nceh/lead.
- Para acceder a la información de la EPA sobre el plomo en el agua potable, visite espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable.
- Para obtener información sobre el plomo en inglés, visite epa.gov/lead.
- Para obtener información de los CDC (y una hoja informativa en inglés y en español) sobre el plomo y el envenenamiento por plomo en embarazadas, visite cdc.gov/nceh/lead/docs/are-you-pregnant.html.
- Para acceder a las herramientas y los recursos de comunicación de los CDC disponibles en inglés y español, visite cdc.gov/nceh/lead/resources/communication-resources.html.
- Para obtener información del Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacionales sobre la salud y la seguridad en relación con el plomo en el lugar de trabajo, visite <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html>. Hay más información disponible en inglés en <https://www.cdc.gov/niosh/topics/lead/default.html>.
- El Grupo especial del Presidente a cargo de estudiar los riesgos de salud ambiental y los riesgos de seguridad para los niños es el punto de enlace para coordinar las gestiones del gobierno federal encaminadas a explorar, entender y mejorar la salud ambiental de los niños. Para obtener más información en inglés, visite ptfceb.niehs.nih.gov.
- Para obtener más información en inglés de la Academia de Pediatría sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo, visite aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/lead-exposure/Pages/default.aspx.

Publicaciones

- **Proteja a su familia contra el plomo en el hogar** (Protect Your Family from Lead in Your Home): se trata de un documento que debe entregarse a los compradores e inquilinos antes de adquirir o alquilar una vivienda, y está disponible en <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contr-el-plomo-en-el-hogar> y en otros idiomas en <https://www.epa.gov/lead/protect-your-family-lead-your-home-real-estate-disclosure>.
- **Guía certificada de prácticas para trabajar con plomo para remodelar correctamente: información importante sobre los peligros del plomo para las familias, los servicios sanitarios infantiles y las escuelas** (Lead-Safe Certified Guide to Renovate Right: Important Lead Hazard Information for Families, Child Care Providers, and Schools): se trata de un documento que debe entregarse antes de renovar una casa o un centro ocupado por niños que se haya construido antes de 1978, y está disponible en <https://espanol.epa.gov/plomo/guia-de-practicas-acreditadas-seguras-para-trabajar-con-el-plomo-para-remodelar-correctamente> y en inglés.
- **Guía práctica sobre seguridad con la pintura a base de plomo** (Lead Paint Safety Field Guide) (*actualizada en marzo de 2019*): documento para contratistas de mantenimiento, administradores de propiedades/propietarios, personal de centros de salud y vivienda pública locales, entre otros, con ejemplos de prácticas de trabajo para manejar el plomo de forma segura, disponible en https://www.hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/La_Seguridad_2019.pdf y en inglés.
- **Plan de acción federal en relación con el plomo** (The Federal Lead Action Plan): documento (disponible en inglés) de una agencia federal dirigido a reducir la exposición al plomo y los daños asociados, el resumen ejecutivo está disponible en https://espanol.epa.gov/sites/default/files/2018-12/documents/122018_lead_pdf_executive_summary_spanish.pdf?VersionId=Y0RkJYGqWji1Ex_XepFsyVJJ2Mmdi7J7.
- **La casa de Ethan se torna más saludable gracias a la visita de un equipo de prevención del envenenamiento por plomo** (Ethan's House Gets Healthier With a Visit from the Lead Poisoning Prevention Team): un libro infantil para colorear de los CDC, disponible en inglés en www.cdc.gov/nceh/lead/docs/Coloring_Book.pdf.
- **¿Hay plomo en el agua?** (Is There Lead in the Water?): libro de los CDC con actividades para niños, disponible en inglés en cdc.gov/nceh/lead/publications/lead_in_water_activity_book_508.pdf.
- **Plan de estudios de Concientización sobre el plomo en los terrenos indígenas: ¡Mantener sanos a nuestros niños!** (Lead Awareness in Indian Country: Keeping our Children Healthy! curriculum): módulo creado por líderes comunitarios para ayudar a las comunidades a proteger a sus hijos contra la exposición potencial al plomo y el envenenamiento por plomo, disponible en inglés en epa.gov/lead/tribal-lead-curriculum

Videos

- Exposición infantil al plomo en los EE. UU.: la función de los CDC en la prevención, formación y vigilancia (Childhood Lead Exposure in the United States: CDC's Role in Prevention, Education, and Surveillance) (seminario web del nexo de salud ambiental) en inglés en https://www.cdc.gov/nceh/ehsp/ehnxus/learn/2021/ehnxus_webinar_08042021.htm. Durante este seminario web de sesenta minutos, expertos en la materia de los CDC analizan las fuentes de plomo en los entornos que utilizan los niños, poblaciones con riesgo más elevado, tendencias vigentes entre niños en los EE. UU., estrategias de prevención e iniciativas vigentes en los CDC.
- Video de la EPA en YouTube sobre prácticas de trabajo seguras cuando se utilizan pinturas en base a plomo en youtube.com/watch?v=XqUssA-PsD0. El video en inglés dura dos minutos (puede activar los subtítulos en español) y aborda las prácticas de trabajo seguro cuando se utilizan materiales en base a plomo para tareas de renovación, reparación y pintura de edificios más antiguos con ocupación infantil.
- Lista de reproducción de videos del HUD sobre hogares saludables en youtube.com/playlist?list=PLF-784BAEF218A35EE. Compilación de 16 videos (en inglés, pero pueden activarse los subtítulos en español) en los que se destacan las prácticas recomendadas e los HUD; se abordan temas como el plomo, el asma, la recuperación ante desastre, las renovaciones y reparaciones, y mucho más.

Siguientes pasos

Una vez que haya organizado sus eventos y actividades de la NLPPW, y las campañas en los medios, no olvide registrar sus campañas, actividades y eventos con el formulario en línea de la Organización Mundial de la Salud, en: <https://www.who.int/campaigns/international-lead-poisoning-prevention-week/2021/registration> para obtener reconocimiento internacional.

Comparta y publique información sobre su evento para la NLPPW en las redes sociales usando los hashtags **#LeadFreeKids**, **#NiñosLibresdePlomo** y **#NLPPW2021**.



Centro Nacional de Información sobre el Plomo

El Centro Nacional de Información sobre el Plomo es una línea directa gratuita, 1-800-424-LEAD (5323), que brinda información a los profesionales y al público en general sobre el plomo, sus peligros y su prevención.

Las personas sordas, con deficiencias auditivas o con discapacidades del habla pueden llamar al servicio de teletipo del Sistema Federal de Retransmisión, al 1-800-877-8339.

Descargo de responsabilidad

La información contenida en este documento es solo para uso general. Los recursos enumerados no pretenden abarcar todos los recursos disponibles.