

Kit informativo



Semana Nacional de
Prevención del
Envenenamiento por Plomo

22-28
de octubre
de 2023



Conozca
los hechos



Hágale la
prueba
a su hijo



Hágale la
prueba
a su hogar

¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo!



#NiñosLibresDePlomo

#NLPPW2023



¿Qué es la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo?

Todos los años, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) es un llamado a reunir a individuos, organizaciones, industrias y gobiernos estatales, tribales, territoriales y locales con el fin de aumentar la conciencia sobre la prevención del envenenamiento por plomo y así reducir la exposición infantil al plomo.

En la NLPPW, se destacan numerosas maneras en que los padres, cuidadores y comunidades pueden reducir la exposición de los niños al plomo y prevenir sus efectos nocivos en la salud. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés) colaboran para aumentar la conciencia sobre la exposición y el envenenamiento por plomo ofreciendo recursos para el uso del público, con el fin de promover medidas preventivas en la NLPPW y durante todo el año.

LA NLPPW SE REALIZARÁ DEL 22 AL 28 DE OCTUBRE DE 2023

Incluso los niveles muy bajos de plomo en la sangre de los niños están relacionados con efectos adversos sobre el intelecto, la concentración y el rendimiento académico. Aunque Estados Unidos (EE. UU.) lleva más de 40 años realizando progresos considerablemente con respecto a la reducción de la exposición al plomo, siguen existiendo disparidades significativas a lo largo de líneas raciales, étnicas y socioeconómicas. Por ejemplo, se ha encontrado persistentemente que los niños negros y aquellos de hogares de bajos ingresos tienen niveles de plomo en la sangre que son más altos que los niños blancos no hispanos y aquellos de hogares de más altos ingresos.

La Administración Biden-Harris, los CDC, la EPA, el HUD y otros socios federales tienen el compromiso de abordar la exposición al plomo y sus impactos sobre la salud de las comunidades de todo el país, poniendo especial atención a las comunidades con problemas de justicia ambiental.

El tema de la NLPPW 2023 es *“¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo!”* y los mensajes clave son **Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar**. Lo invitamos a unirse a nosotros en esta NLPPW para aumentar la conciencia sobre el plomo, ya que prevenir la exposición y el envenenamiento por plomo requiere que todos trabajemos en conjunto.



**Conozca
los hechos**



**Hágale la
prueba a su hijo**



**Hágale la
prueba a su hogar**

Índice

- 4** Información básica sobre el envenenamiento por plomo
- 6** Puntos de discusión
- 9** Pasos para crear un alcance público localizado
- 11** Ejemplos de actividades de concientización
- 13** Materiales digitales
- 14** Redes sociales
- 15** Otros recursos

El kit informativo de la NLPPW está diseñado para ayudar a las comunidades y a los gobiernos y organizaciones federales, estatales, tribales, territoriales y locales (“socios”) a preparar y promover sus propios eventos o actividades. Las comunidades y los socios son un recurso vital para crear conciencia sobre la NLPPW y reducir la exposición infantil al plomo.

En esta NLPPW, al combinar nuestras iniciativas y utilizar los mismos mensajes clave y materiales, podemos trabajar juntos para prevenir la exposición al plomo en las comunidades de todo Estados Unidos y sus territorios. Debido a las numerosas diferencias entre las comunidades, incluso en sus niveles de riesgo de exposición infantil al plomo, se necesitan varios enfoques en vez de uno singular para prevenir la exposición y el envenenamiento por plomo.

Los materiales de la NLPPW 2023 pueden personalizarse para llegar a una amplia variedad de públicos, que incluyen padres, abuelos, cuidadores, contratistas, asociaciones profesionales, medios de comunicación y otros. La personalización le permite seleccionar y adaptar la información que cumpla mejor con las necesidades de su comunidad y tener en cuenta los factores culturales y otros factores únicos.



Información básica sobre el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo o la toxicidad por plomo se refiere a exposiciones al plomo que resultan en enfermedades y requieren atención médica inmediata. Se utiliza para describir casos en los que hay efectos graves para la salud relacionados con niveles altos de plomo en la sangre.

No se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre de los niños. A continuación, se incluyen datos importantes sobre la exposición al plomo y sus posibles efectos dañinos.

- **El plomo es tóxico, especialmente en los niños pequeños.** Al inhalar o ingerir plomo, este puede causar daños en el cerebro y el sistema nervioso, problemas de aprendizaje y comportamiento, retraso en el crecimiento y el desarrollo, y problemas auditivos y del habla. Se requiere tomar medidas de salud pública para los niños que tienen niveles más altos de plomo en la sangre que la mayoría de los otros niños.
- Los niños menores de 6 años son especialmente vulnerables a la exposición al plomo. Esto se debe a que sus cuerpos todavía están en desarrollo y creciendo rápidamente. Los niños pequeños también tienden a llevarse a la boca sus manos u otros objetos que pueden estar contaminados por polvo de plomo.
- **¡El envenenamiento por plomo es prevenible!** La clave es evitar que los niños entren en contacto con el plomo.
- **Alrededor de 3,3 millones de hogares estadounidenses con niños menores de 6 años** tienen riesgos de exposición al plomo por la presencia de plomo en la pintura deteriorada, polvo o suelo - incluyendo 2,1 millones de hogares de bajos ingresos.
- **El plomo puede estar dentro y fuera del hogar.** Una fuente común de exposición es la pintura a base de plomo deteriorada, que se utilizaba dentro y fuera de muchas casas construidas antes de 1978, y en otros edificios y estructuras de acero que pueden estar cerca o adyacentes a las casas. Los niños pueden estar expuestos al tragar o inhalar polvo de plomo producido por pintura vieja agrietada y descascarada, al ingerir pedazos de pintura y al masticar superficies cubiertas con polvo de plomo o pintura a base de plomo, como los marcos de las ventanas.

- **Durante los trabajos de renovación, reparación o pintura en una casa construida antes de 1978 se puede estar expuesto al plomo.**
- **El plomo también se puede encontrar en el agua potable.** Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo. Use la guía Proteja el agua potable, en espanol.epa.gov/proteja-el-agua-potable/proteja-el-agua-potable-deteccion-rapida-del-plomo, para ver si hay tuberías de plomo en su casa.
- **La presencia de plomo en el suelo es natural.** En muchos lugares de EE.UU. y sus territorios, la cantidad de plomo en el suelo es muy superior a los niveles naturales debido a las actividades industriales y humanas. El suelo contaminado por plomo puede convertirse en una fuente de exposición si se ingiere accidentalmente cuando llega a las manos de los familiares al jugar en el patio, trabajar en la tierra o en el jardín, o cuando ingresa en la casa a través de los zapatos, la ropa o las mascotas.
- **Otras fuentes potenciales de plomo incluyen** los artículos fabricados en otros países e importados a Estados Unidos, como juguetes, muebles pintados, joyas de metal o plástico, remedios para la salud, alimentos, dulces, cosméticos, polvos o maquillaje utilizados en prácticas religiosas y culturales, cerámica (alfarería) o porcelana vidriada con plomo y objetos coleccionables que se heredan.
- **Algunos niños corren un mayor riesgo de exposición al plomo que otros, incluidos aquellos que:**
 - son de familias de bajos ingresos,
 - viven con adultos cuyos trabajos o pasatiempos conllevan trabajar con el plomo,
 - son miembros de ciertos grupos minoritarios raciales y étnicos,
 - son inmigrantes, refugiados o adoptados internacionales recientes, o
 - viven en casas o departamentos mal mantenidos construidos antes de 1978.
- **Los niños y las personas embarazadas pueden tener antojos por comer cosas que no son alimentos (un trastorno llamado “pica”) que pueden contener plomo,** como tierra, arcilla o pedazos de cerámica.

Puntos de discusión

Juntos podemos prevenir la exposición al plomo a través de los siguientes mensajes clave:

Conozca los hechos

- **Alrededor de la mitad de las casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo.** El plomo de la pintura, los pedazos de pintura y el polvo pueden plantear graves peligros para la salud, especialmente para los niños pequeños y las embarazadas.
- **Los adultos y los niños pueden introducir el plomo en sus cuerpos al:**
 - inhalar polvo de plomo (especialmente durante actividades como renovaciones, reparaciones o pintura u otras exposiciones ocupacionales);
 - tragar polvo de plomo que se deposita en los alimentos, superficies de preparación de alimentos, pisos, marcos de ventanas y otros lugares; o
 - comer pedazos de pintura o tierra que contenga plomo.
- **Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable** son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo.
- El plomo también puede ingresar a la casa a través de la ropa de trabajo, los zapatos, el cabello y las mascotas.



Hágale la prueba a su hijo

- **Una prueba de plomo en la sangre es la mejor forma de averiguar si un niño tiene envenenamiento por plomo.** Un niño con envenenamiento por plomo puede no tener signos o síntomas visibles. Muchos niños envenenados se ven y actúan saludables. Los padres pueden hablar con el médico de su hijo sobre hacerle una prueba de plomo en la sangre si es posible que haya estado expuesto al plomo.
- **Actúe a tiempo para hacerle una prueba a su hijo.** Los niveles de plomo en la sangre de los niños tienden a aumentar entre los 6 y 12 meses de edad, y tienden a alcanzar su punto máximo entre los 18 y 24 meses.
- **Se requieren pruebas de plomo en la sangre para:**
 - niños de 12 y 24 meses que reciben Medicaid.
 - niños entre 24 a 72 meses que reciben Medicaid y no tienen antecedentes de una prueba de plomo en la sangre previamente.
- **Se recomienda hacer pruebas de plomo en la sangre en:**
 - niños de 12 y 24 meses de edad que viven en zonas o que pertenecen a grupos de alto riesgo;
 - niños u otros familiares que han estado expuestos al plomo; y
 - niños que deben hacerse la prueba según su plan de exámenes de salud local o estatal.
- **Los CDC recomiendan medidas** según los niveles de plomo en la sangre: [cdc.gov/nceh/lead/advisory/acclpp/actions-blls.htm](https://www.cdc.gov/nceh/lead/advisory/acclpp/actions-blls.htm).
- **Pídale a su médico que le explique los resultados de la prueba de plomo en la sangre,** incluida la manera en que se compara con **el valor de referencia para el plomo en sangre** (BLRV, por sus siglas en inglés) de los CDC (en inglés) correspondiente a 3,5 microgramos por decilitro (µg/dl).
 - El BLRV es el nivel en el que un niño tiene más plomo en la sangre que la mayoría de los niños estadounidenses (el 97,5 % de los niños de 1 a 5 años), y se utiliza como guía para determinar las **medidas apropiadas (en inglés)** y prevenir una mayor exposición.
 - Algunos de los servicios de seguimiento recomendados por su médico podrían incluir encontrar y eliminar el plomo en el entorno de su hijo, alimentarlo con una dieta alta en hierro y calcio, conectar a su hijo con servicios educativos tempranos y programar pruebas de sangre de seguimiento. Si su hijo tiene niveles muy altos de plomo en la sangre, se le pueden recomendar medicamentos para ayudar a eliminar el plomo del cuerpo.
 - Para obtener más información relacionada con las pruebas en los niños, visite [cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm](https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm) (en inglés).



Hágale la prueba a su hogar

- **Si vive en una casa construida antes de 1978** y está considerando un proyecto de renovación de su casa, debería:
 - Contratar a un inspector o un asesor de riesgos certificado para que revise su casa si hay pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo visitando epa.gov/lead/findaprofessional.
 - › una **inspección de pintura a base de plomo** indique si su casa tiene pintura a base de plomo y su ubicación.
 - › una **evaluación de los riesgos de plomo** indique si su casa actualmente presenta algún peligro relacionado con el plomo en la pintura, el polvo o el suelo y qué medidas tomar para abordar esos peligros.
 - › una **combinación de inspección y evaluación de riesgos** que indique si su casa tiene pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo y su ubicación. Encuentre un inspector de pintura a base de plomo o un asesor de riesgos con certificación en [epa.gov/lead/findaprofessional \(en inglés\)](https://epa.gov/lead/findaprofessional) o llame al Centro Nacional de Información sobre el Plomo al 1 (800) 424-5323.
- Contratar a un contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo (un conjunto de técnicas para prevenir la exposición al plomo ocasionada por las actividades de renovación y reparación). Encuentre un contratista certificado en prácticas seguras con el plomo en epa.gov/lead/findacontractor.
- **Si alquila**, pídale al dueño que comparta los resultados de pruebas anteriores o que haga una prueba de la casa o departamento.
- Para **saber si hay presencia de plomo en el agua potable**, solicite que se realice una prueba del agua. Póngase en contacto con su departamento de salud o suministro de

agua local para obtener información sobre las pruebas del agua, o visite espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable para información de la EPA sobre la presencia de plomo en el agua potable.



Pasos para crear un alcance público localizado

Al organizar actividades y eventos tanto en persona (cuando sea posible) como virtuales, puede aumentar la conciencia y educar a su comunidad sobre las medidas que pueden tomar para prevenir la exposición al plomo. Los tres pasos básicos para involucrar la participación de su comunidad de manera efectiva son:



1. Formar un comité.

Cree un comité o coalición de NLPPW con una variedad de socios, como:

- Funcionarios de salud y seguridad pública
- Programas Head Start
- Programas WIC para mujeres, bebés y niños
- Programas relacionados con la salud
- Servicios médicos de emergencia
- Cuerpos de bomberos
- Servicios de extensión agrícola
- Centros de control de envenenamientos
- Departamento de Recursos Naturales
- Agencias o departamentos ambientales
- Hospitales
- Clínicas
- Centros de atención de urgencia
- Consultorios pediátricos o de medicina familiar
- Grupos ecologistas
- Asociaciones de padres y maestros
- Cámaras de comercio
- Tiendas de mejora en el hogar y ferreterías
- Centros de cuidado infantil
- Escuelas y centros de aprendizaje temprano
- Organizaciones religiosas, de justicia social y sin fines de lucro
- Empresas
- Entidades gubernamentales relacionadas con la rehabilitación de hogares
- Proveedores de atención médica (especialmente, promotoras de salud)
- Educadores
- Organizaciones comunitarias que trabajan por la justicia en relación con hogares, equidad en la salud y derechos de los niños

2. Desarrollar un plan de acción.

Con los miembros del comité de NLPPW, cree un plan de acción para su labor de alcance público adaptado a las necesidades de su comunidad y socios locales.

- **Establezca un objetivo** en su plan de acción definiendo el problema y enfatizando la importancia de actuar ahora. Asegúrese de que el mensaje principal sea claro, conciso y relevante.
- **Defina su público y estrategia de comunicación.** Determine los materiales que utilizará para sus comunicaciones y a qué idiomas traducir cada uno de los materiales. Decida los canales de comunicación son los más apropiados para su mensaje y público.

- **Identifique a otros socios** que apoyan su objetivo y podrían colaborar en sus actividades de alcance público. Al trabajar con diversos socios, puede llegar a más personas y así prevenir juntos la exposición al plomo. Cree o movilice las redes locales existentes para distribuir información.
- **Conecte su objetivo con eventos que ocurran al mismo tiempo o en momentos cercanos.** Actúe con tacto y transparencia, y reconozca el trabajo que ya se está haciendo en su comunidad.

Un plan de acción exitoso cumple con lo siguiente.

- **Enmarca y presenta el mensaje** para captar la atención del público y transmitir un beneficio claro.
- **Garantiza que el mensaje sea coherente e inequívoco.**
- **Crea confianza** al presentar información y materiales autorizados y confiables, respaldados por hechos. Le recomendamos comenzar con los materiales de la NLPPW y otros recursos enumerados en las páginas 15 a 18.
- **Incluye una llamada a la acción,** como:
 - alienta a los padres, abuelos y cuidadores para que le hagan una prueba de plomo en la sangre a los niños menores de 6 años, así como a las personas embarazadas que puedan haber estado expuestas (asegurándose de compartir como hacerse una prueba de plomo en su comunidad).
 - alienta a los propietarios y los dueños a contratar profesionales certificados que realicen pruebas para detectar pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo (asegurándose de compartir el cómo encontrar un profesional certificado).
 - promueve la contratación de profesionales certificados en prácticas de trabajo seguras con el plomo para renovar las casas construidas antes de 1978 (asegurándose de compartir como encontrar un profesional certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo).
 - promueve a ponerse en contacto con el departamento de salud o el suministro de agua local para obtener información sobre las pruebas del agua (asegurándose de compartir los recursos locales para la prueba).
- **Recopila datos y comentarios** para establecer una línea de base para las “lecciones aprendidas” y así ayudar desarrollar futuras iniciativas de alcance público.

3. Organizarse.

Estas son algunas acciones que las organizaciones pueden tomar al planificar actividades de la NLPPW.

- Conéctese y asóciase con interesados locales para identificar las necesidades específicas de la comunidad. Cree un plan de campaña localizado y un presupuesto para los materiales necesarios. Asegúrese un lugar (o plataforma virtual) y promocióne su evento.
- Pídale a los socios locales que promuevan las actividades de la NLPPW y aumente la conciencia.
- Utilice los boletines informativos, correos electrónicos, medios de comunicación, y envíos masivos de los socios para compartir información sobre la prevención de la exposición y el envenenamiento por plomo.
- Identifique las áreas para realizar un seguimiento después del evento.

Ejemplos de actividades de concientización

Considere las siguientes sugerencias al organizar actividades de la NLPPW. Es posible que estas no incluyan a todas las organizaciones que pueden participar en eventos, actividades y alcance público de la NLPPW.

También puede registrar sus campañas, actividades y eventos de la NLPPW y recibir reconocimiento internacional si utiliza el formulario disponible en inglés de la Organización Mundial de la Salud en [who.int/campaigns/international-lead-poisoning-prevention-week/2023/registration](https://www.who.int/campaigns/international-lead-poisoning-prevention-week/2023/registration).

Beneficiarios, destinatarios, interesados y otros socios

- Organice un seminario web o un taller de prevención sobre el envenenamiento por plomo con expertos que incluya presentaciones y exhibiciones sobre la reducción de la exposición al plomo en coordinación con socios locales.
- Organice un chat de Twitter con los hashtags #NLPPW2023, #NiñosLibresDePlomo y su propia etiqueta (hashtags) específica.
 - Antes de organizarlo, redacte las preguntas y temas de conversación. Tal vez quiera compartir las preguntas con anticipación para que los participantes puedan preparar las respuestas de forma anticipada.
- Durante la NLPPW, organice una transmisión en Instagram o Facebook Live con un socio. Consulte la siguiente información en inglés sobre cómo realizar eventos en vivos en estas plataformas: business.instagram.com/blog/how-to-set-up-instagram-live?locale=es_ES o es-la.facebook.com/business/help/184100780068012?id=1123223941353904.
- Integre las actividades de prevención del envenenamiento por plomo en un evento comunitario existente relacionado, como una feria de salud.
- Incluya actividades de prevención del envenenamiento por plomo durante eventos para padres en centros de cuidado infantil y de aprendizaje temprano.
- Empodere a los estudiantes de escuelas secundarias, preparatorios, universidades y colegios comunitarios para llevar a cabo proyectos de servicio comunitario, y aliente a estas instituciones a establecer prácticas relacionadas con la prevención del envenenamiento por plomo.
- Busque formas creativas de aumentar la conciencia mediante actividades divertidas, fáciles y económicas, como escribir mensajes con tiza en las aceras de los parques populares que frecuentan las familias de su comunidad.

Proveedores de atención médica

- Comuníquese con una clínica, centro de salud, departamento de salud pública u hospital para proponerles que reserven un día durante la NLPPW para hacer pruebas gratuitas de plomo en la sangre para niños menores de 6 años con mayor riesgo de exposición al plomo.



- Distribuya materiales educativos sobre el plomo a los proveedores locales de atención médica especialmente en las comunidades con una gran cantidad de casas construidas antes de 1978.
- Invite a un proveedor de atención médica local a hablar con su personal acerca de la importancia de las pruebas de plomo en la sangre o los efectos en la salud de la exposición al plomo.

Líderes locales

- Pida a sus funcionarios electos locales lo siguiente:
 - hacer una proclamación o anuncio público, o emitir un comunicado de prensa en los medios locales sobre la NLPPW.
 - hablar durante sus actividades o eventos de la NLPPW.
 - compartir información y contenido sobre la NLPPW con las comunidades en las que brindan sus servicios, especialmente, los senadores y representantes estatales de los comités relevantes (es decir, comité de vivienda, comité de salud pública, etc.).
- Si no está seguro de quiénes son los líderes locales o cómo contactarlos, consulte el sitio web de su gobierno estatal e ingrese su dirección para hallar su información de contacto.

Comunidad empresarial

- Organice en conjunto talleres con empresas locales, como ferreterías y tiendas de mejoras del hogar sobre el uso de prácticas de trabajo seguras con el plomo para DIY (siglas en inglés que significa actividades de renovación, reparación y pintura que realiza uno mismo) al realizar proyectos DIY de remodelación y renovación en su casa. Puede usar como recurso la página de la EPA de renovaciones seguras con el plomo para aficionados al DIY (espanol.epa.gov/plomo/renovaciones-seguras-con-el-plomo-para-los-aficionados-al-diy).
- Pida a la cámara de comercio local que difunda mensajes de prevención del envenenamiento por plomo a través de sus redes de comunicación, como en reuniones y por medios electrónicos.
- Pida a los negocios locales que publiciten sus eventos y actividades de la NLPPW.
- Pida a los minoristas que publiquen avisos del evento y otros mensajes en su establecimiento antes y durante la NLPPW.
- Proporcione materiales a negocios locales, tiendas nacionales y locales de mejoras del hogar, empresas de remodelación, inspectores de viviendas, desarrolladores de bienes raíces y la cámara de comercio local, y pídale que incorporen el contenido de la prevención de la exposición y el envenenamiento por plomo en sus canales de comunicación.



Materiales digitales

Crear una identidad visual común es importante para aumentar el impacto de la NLPPW. Los siguientes materiales están disponibles para ayudarle en la planificación y organización de eventos y actividades en su comunidad y pueden personalizarse para incluir el logotipo y la información de una organización. Al crear materiales de la NLPPW para su comunidad u organización, utilice los símbolos, folletos, mensajes clave e imágenes para la web de la NLPPW para vincular sus iniciativas locales con la iniciativa nacional.

Para obtener más información y materiales en inglés sobre el plomo y la NLPPW, visite [epa.gov/lead/national-lead-poisoning-prevention-week](https://www.epa.gov/lead/national-lead-poisoning-prevention-week). Todos los materiales siguientes están disponibles en **español, inglés, árabe, chino simplificado, chino tradicional, coreano, ruso, tagalo y vietnamita**:



Símbolos

Los símbolos están disponibles en dos esquemas de color (blanco con fondo azul o azul con fondo transparente) y pueden descargarse en español en [espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#simbolos](https://www.espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#simbolos) y también en **otros idiomas**.



Folletos

Se ofrecen plantillas de folletos de “8.5 x 11” (que pueden imprimirse en formatos más grandes) disponibles en PDF, que pueden descargarse en [espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#folletos](https://www.espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#folletos).

- También puede usar el archivo de PowerPoint “For translation” para crear un folleto en otros idiomas que utilizados en su comunidad que puede descargar en [epa.gov/system/files/documents/2023-09/NLPPW2023_Flyer_ForTranslation.pptx](https://www.epa.gov/system/files/documents/2023-09/NLPPW2023_Flyer_ForTranslation.pptx).

Imágenes para la web

Hay imágenes para la web disponibles en alta resolución, horizontales (160 x 600) y cuadrados (1080 x 1080). Pueden descargarse en [espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#imagenes](https://www.espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#imagenes). El anuncio cuadrado también se puede utilizar para publicaciones de Instagram.

Redes sociales

El Kit para redes sociales incluye ideas de contenido personalizado y ejemplos de publicaciones, y puede descargarse en espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo#redessociales. Los ejemplos de publicaciones cumplen con el límite de caracteres de Twitter y se pueden adaptar fácilmente para usar en Facebook e Instagram. También hay varias imágenes disponibles en inglés y español para descargar. Además, puede usar el archivo “[Social Media Image for Translation](#)” (imagen de redes sociales para traducción) para crear una imagen en otros idiomas utilizados en su comunidad.

Los CDC, la EPA y el HUD comenzarán a compartir publicaciones en las redes sociales conectadas con el tema de la NLPPW 2023 *¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo!* en septiembre para aumentar la conciencia sobre el plomo y la NLPPW. Luego, durante la NLPPW, centraremos nuestro contenido de las redes sociales en los tres mensajes centrales.

1. **Conozca los hechos:** Aprenda sobre la exposición al plomo y los peligros relacionados con el plomo.
2. **Hágale la prueba a su hijo:** Una prueba de sangre es la mejor forma de averiguar si su hijo tiene envenenamiento por plomo. Hable con el proveedor de asistencia médica de su hijo para hacerle una prueba de plomo en la sangre si su niño puede haber estado expuesto al plomo.
3. **Hágale la prueba a su hogar:** Reduzca su riesgo de exposición al plomo contratando a un profesional certificado para realizar la prueba del plomo en su hogar si fue construido antes de 1978.

Lo invitamos a unirse a la conversación que se está dando en todo el país y a promover estos mensajes en sus plataformas de redes sociales. Puede usar los ejemplos de publicaciones e imágenes o crear las suyas utilizando la información de este documento y las ideas en el Kit para redes sociales.

Cuando cree sus publicaciones, no se olvide de usar las etiquetas (hashtags) **#NiñosLibresDePlomo**, **#NLPPW2023** y, cuando sea apropiada, **#EJ** o **#JusticiaAmbiental**.



Puede seguirnos en Twitter [@CDCgov](#), [@CDCEnvironment](#), [@CDCespanol](#), [@EPA](#), [@EPAChemSafety](#), [@EPAespanol](#), [@HUDgov](#), [@HUDespanol](#), o [@HUDHealthyHomes](#); darnos un Me gusta en Facebook, en [CDC](#), [CDCespanol](#), [EPA](#), [EPAespanol](#), [HUD](#), o [HUDespanol](#);
o seguirnos por Instagram en [@cdcgov](#), [@epagov](#), y [@hudgov](#).

Otros recursos

Sitios web

- Para obtener información sobre las actividades del HUD, la EPA y los CDC durante la NLPPW, visite [hud.gov/healthyhomes](https://www.hud.gov/healthyhomes), [espanol.epa.gov/plomo](https://www.espanol.epa.gov/plomo) o [cdc.gov/nceh/lead/national-lead-poisoning-prevention-week.htm](https://www.cdc.gov/nceh/lead/national-lead-poisoning-prevention-week.htm).
- Para acceder a la información de la EPA sobre el plomo en el agua potable, visite [espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable](https://www.espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable).
- Para obtener información sobre el plomo en inglés, visite [epa.gov/lead](https://www.epa.gov/lead).
- Para obtener información de los CDC (y una hoja informativa en inglés y en español) sobre el plomo y el envenenamiento por plomo en embarazadas, visite [cdc.gov/nceh/lead/docs/are-you-pregnant.html](https://www.cdc.gov/nceh/lead/docs/are-you-pregnant.html).
- Para acceder a las herramientas y los recursos de comunicación de los CDC disponibles en inglés y español, visite [cdc.gov/nceh/lead/resources/communication-resources.html](https://www.cdc.gov/nceh/lead/resources/communication-resources.html).
- Para obtener información del Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacionales sobre la salud y la seguridad en relación con el plomo en el lugar de trabajo, visite [cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html). Hay más información disponible **en inglés**.
- Para obtener más información en inglés de la Academia de Pediatría sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo, [aap.org/en/patient-care/lead-exposure](https://www.aap.org/en/patient-care/lead-exposure).
- Para obtener información en inglés sobre cómo planificar y desarrollar un evento de pruebas de suelos, salud y difusión en sociedad (soilSHOP - Soil Screening, Health and Outreach Partnership, su nombre en inglés) en su comunidad, visite [atsdr.cdc.gov/soilshop/index.html](https://www.atsdr.cdc.gov/soilshop/index.html) o ver un video en español en [youtube.com/watch?v=4jF1mTy0L3U](https://www.youtube.com/watch?v=4jF1mTy0L3U).

Centro Nacional de Información sobre el Plomo



El Centro Nacional de Información sobre el Plomo es una línea directa gratuita, 1-800-424-LEAD (5323), que proporciona al público en general y a los profesionales información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y su prevención.

Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidades del habla pueden llamar al servicio de teletipo del Servicio Federal de Retransmisión al 1-800-877-8339.

Videos

- **Todos los niños pueden estar expuestos al plomo:** Esfuerzos de los CDC para promover la conciencia y la realización de pruebas: un seminario web del Nexo de Salud Ambiental en inglés está disponible en cdc.gov/nceh/ehsp/ehnexus/learn/2022/ehnexus_webinar_10272022.htm. Expertos de los CDC discuten las muchas formas en que los niños pueden estar expuestos al plomo y comparten formas tangibles en que las familias pueden proteger a los niños de los efectos nocivos de la exposición al plomo.
- **Lista de reproducción de videos de HUD Healthy Homes** en youtube.com/playlist?list=PLF784BAEF218A35EE. Compilación de 16 videos disponibles en inglés que destacan las prácticas óptimas de HUD; centrándose en el plomo, el asma, la recuperación ante desastres, la renovación y reparación, y otros temas.

Infografías

- Descargue infografías de los CDC en inglés sobre el plomo en cdc.gov/nceh/lead/infographic.htm.
- Descargue la infografía Tabla de mantenimiento para hogares saludables del HUD (en inglés) en hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/HHP_Maintenance_Chart.pdf.

Publicaciones

- **La casa de Ethan se torna más saludable gracias a la visita de un equipo de prevención del envenenamiento por plomo** (Ethan's House Gets Healthier With a Visit from the Lead Poisoning Prevention Team): un libro infantil para colorear de los CDC, disponible en inglés en cdc.gov/nceh/lead/docs/Coloring_Book.pdf.
- **Yo feliz, sano y libre de plomo** (Happy, Healthy, Lead-Free Me): Un libro para niños destinado a involucrar a los niños y educar a los padres sobre la prevención del envenenamiento por plomo y la importancia de las pruebas pediátricas de nivel del plomo desarrolladas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire, disponible en siete idiomas en leadfreekidsnh.org/happy-healthy-lead-free-me-resources/#book.
- **¿Hay plomo en el agua?** (Is There Lead in the Water?): libro de los CDC con actividades para niños, disponible en inglés en cdc.gov/cpr/readywrigley/documents/16_263711_lead_in_water_activity_book_508web.pdf.
- **Conozca los hechos** (Know the Facts): Una hoja informativa en inglés que detalla cómo prevenir la exposición al plomo, disponible en cdc.gov/nceh/lead/docs/know-the-facts.html.
- **Plan de estudios de concientización sobre el plomo en los terrenos indígenas: ¡Mantener sanos a nuestros niños!** (Lead Awareness in Indian Country: Keeping our Children Healthy! curriculum): plan de estudios creado por líderes comunitarios para ayudar a las comunidades a proteger a sus hijos contra la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo, disponible en espanol.epa.gov/plomo/concientizacion-sobre-el-plomo y en [inglés](https://espanol.epa.gov/plomo/concientizacion-sobre-el-plomo).
- **Guía certificada de prácticas para trabajar con plomo para remodelar correctamente: información importante sobre los peligros del plomo para las familias, los servicios sanitarios infantiles y las escuelas** (Lead-Safe Certified Guide to Renovate Right: Important Lead Hazard Information for Families, Child Care Providers, and Schools): se trata de un documento que debe entregarse antes de renovar una casa o un centro ocupado por niños que se haya construido antes de 1978, y está disponible en espanol.epa.gov/plomo/guia-de-practicas-acreditadas-seguras-para-trabajar-con-el-plomo-para-remodelar-correctamente y en [inglés](https://espanol.epa.gov/plomo/guia-de-practicas-acreditadas-seguras-para-trabajar-con-el-plomo-para-remodelar-correctamente).
- **Guía práctica sobre seguridad con la pintura a base de plomo** (Lead Paint Safety Field Guide) (actualizada en marzo de 2019): documento para contratistas de mantenimiento, administradores de propiedades/propietarios, personal de centros de salud y vivienda pública locales, entre otros, con ejemplos de prácticas de trabajo para manejar el plomo de forma segura, disponible en hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/La_Seguridad_2019.pdf y en [inglés](https://hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/La_Seguridad_2019.pdf).
- **Proteja a su familia contra el plomo en el hogar** (Protect Your Family from Lead in Your Home): se trata de un documento que debe entregarse a los compradores e inquilinos antes de adquirir o alquilar una vivienda, y está disponible en espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar y en [12 otros idiomas](https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar).

Oficina de Control de Riesgos de Plomo y Hogares Saludables de HUD

El objetivo del Programa de subvenciones destinados para la reducción de los peligros causados por el plomo perteneciente a la Oficina de Control de Peligros Por Plomo y Hogares Saludables de HUD es reducir el riesgo de exposición al plomo para los residentes, en especial, los niños, al centrarse en los peligros relacionados con el plomo en las casas y edificaciones construidas antes de 1978 que están ocupadas por el propietario o en alquiler, en las que habitan niños menores de 6 años. El Programa de subvenciones destinados para la reducción de los peligros causados por el plomo puede financiar lo siguiente:

- inspecciones de detección del plomo y evaluaciones del riesgo en casas y edificaciones, para identificar el plomo y otros peligros para la salud en el hogar;
- el control o la eliminación de los peligros del plomo, por ejemplo, pintura a base de plomo, polvo o suelo contaminados con plomo y tuberías de plomo, en las casas y edificaciones; e
- iniciativas educativas y de extensión para fomentar la conciencia sobre los peligros de la exposición al plomo y la forma de reducir dicha exposición.

Para obtener más información sobre esta subvención y otras subvenciones de la OLHCHH del HUD, visite [hud.gov/healthyhomes](https://www.hud.gov/healthyhomes) y aquí por información en español: [hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/Info_in_Spanish_2023_2ndLHR.pdf](https://www.hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/Info_in_Spanish_2023_2ndLHR.pdf).

Limitación de responsabilidad

La información incluida en este documento es solamente para uso general. Los recursos mencionados aquí no son exhaustivos ni abarcan todos los recursos disponibles.