

المبادئ الثمانية لمنزل صحي

يحدد مكتب مكافحة أخطار معدن الرصاص والمنازل الصحية التابع لوزارة الإسكان والتنمية الحضرية (HUD) ثمانية مبادئ لمنزل صحي.



5 حافظ على المنزل خالي من الحشرات:

تبحث جميع الحشرات عن الطعام، والماء، والمأوى. فم بسد الشقوق والفتحات في جميع أنحاء المنزل؛ فم بتخزين الطعام في أوعية مقاومة للحشرات. إذا لزم الأمر، فم باستخدام المصائد اللاصقة والطعم بوضعها في أوعية مغلقة، مع مبيدات الحشرات الأقل سمية مثل مسحوق حمض البوريك.



1 حافظ على المنزل جافاً:

يمنع دخول المياه إلى المنزل من خلال التسربات في أنظمة الأسقف، ومنع دخول مياه الأمطار إلى المنزل نتيجة لسوء الصرف، وفحص السباكة الداخلية بحثاً عن أي تسرب.



6 حافظ على المنزل خالي من الملوثات:

فم بالحد من المخاطر المرتبطة بالرصاص في المنازل المنشأة قبل عام 1978 من خلال إصلاح الطلاء التالف والحفاظ على نظافة مساحات الأرضيات والنوافذ باستخدام طريقة التنظيف الرطب. ويجب إجراء اختبار في المنزل للتأكد من عدم وجود غاز الرادون، وهو غاز خطير يتكون بشكل طبيعي ويدخل المنازل من خلال التربة، والفراغات المخصصة لتركيب السباكة والأسلاك، وشقوق الأساسات. فم بتركيب نظام لإزالة غاز الرادون في حال تم الكشف عن مستويات أعلى من مستوى الضرر حسب وكالة حماية البيئة (EPA).



2 حافظ على المنزل نظيفاً:

بالتحكم في مصدر الغبار والملوثات عن طريق إنشاء أسطح ناعمة وقابلة للتنظيف، مع الحد من الفوضى، واستخدام طرق فعالة للتنظيف الرطب.



3 حافظ على سلامة المنزل:

فم بتخزين السموم بعيداً عن متناول الأطفال ووضع الملصقات عليها بشكل صحيح. فم بتثبيت السجاجيد السائبة وحافظ على مساحات لعب الأطفال خالية من الأسطح الصلبة أو الحادة. فم بتركيب أجهزة كشف الدخان وأول أكسيد الكربون واحتفظ بطفايات الحريق في متناول اليد.



7 حافظ على الصيانة الجيدة للمنزل:

فم بفحص المنزل، وتنظيفه، وإصلاحه بشكل دوري. قم بالاعتناء بالإصلاحات، والمشكلات الطفيفة قبل أن تتفاقم وتصبح إصلاحات ومشكلات كبيرة.



4 حافظ على التهوية الجيدة للمنزل:

بتهوية الحمامات والمطابخ واستخدام تهوية المنزل بالكامل لتوفير الهواء النقي لتقليل تركيز الملوثات في المنزل.



8 حافظ على التحكم الحراري للمنزل:

إن المنازل التي لا تحتفظ بدرجات حرارة مناسبة قد تعرض سلامة السكان لخطر متزايد نتيجة التعرض للبرودة الشديدة أو الحرارة الشديدة.

