

1

Kev Noo ntau thiab kev loj hlob ntawm Cov Pwm

Tau tsim muaj los ntawm kev loj hlob ntawm cov hmob plua tshauv, cov pwm los sis cov kab nceb uas tau tsim muaj los ntawm kev noo thiab/los sis muaj kev noo siab heev. Nws suav nrog cov teeb meem rau kev noj qab haus huv fab hlwb thiab kev noj qab nyob zoo ntawm zej tsoom uas tau tsim muaj los ntawm kev ua neej nrog qhov noo, kev pleev xim tseem noo thiab/los sis kev loj hlob ntawm cov pwm.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Cov 14 xyoos los sis qis dua

2

No dhau

Tau tsim muaj los ntawm qhov kub txais sab hauv tsev txais dhau.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Cov 65 xyoos los sis laus dua

3

Kub dhau

Tau tsim muaj los ntawm qhov kub txais ntawm huab cua sab hauv tsev siab dhau.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Cov 65 xyoos los sis laus dua

4

Hmoov Pob Zeb, Silica thiab lwm cov MMF

Tau tsim muaj los ntawm cov theem ntawm silica, hmoov pob zeb thiab cov hlab hlluas pob zeb av tib neeg-tsim los (MMF).



Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

5

Cov Tshuaj Tua Nroj

Cov teeb meem rau kev noj qab haus huv los ntawm cov kuab tshuaj uas tau muab siv los pleev ntoo kom kab txhob noj thiab kev loj hlob ntawm cov pwm hauv qhov chaw nyob. Txawm tias cov tshuaj tua nroj yuav hais txog cov tshuaj tua kab thiab tshuaj lom nas kom tswj cov kab tsuag (piv txwv li. kab laum los sis nas tsuag thiab nas), qhov no tsis xam tias yog nyob rau cov hom phiaj ntawm Lub Cuab Yeej Ntaus Nqi Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tsew Neeg (HHRT).

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

6

Cov pa carbon monoxide thiab cov khoom siv hlawv roj av

Cov theem ntawm cov pa carbon monoxide, cov pa nitrogen dioxide, cov pa sulphur dioxide thiab pa taws siab dhau hauv cov huab cua hauv chaw nyob.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Hais Txog Cov Pa CO - 65 xyoo nce mus; Rau Cov Pa NO2, SO2 thiab pas taws – tsis muaj pab pawg tshwj xeeb

7

Kua txhuas

Kev nqos tau cov plua tshauv xim pleev tsev-muaj txhuas, khib nyiab los sis cov thoj dej uas muaj txhuas.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Cov 6 xyoo los sis yau dua

8

Hluav taws xob

Hauv pawg no suav nrog cov teeb meem rau kev noj qab haus huv los ntawm cov pa radon thiab nws cov caj ces, uas feem ntau muaj nyob hauv huab cua, tab sis cov pa radon kuj tseem yaj mus rau hauv dej tau thiab.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Txhua cov tib neeg muaj hnuub nyoog 60 - 64 xyoos uas muaj kev chwv rau tag nrho lub neej

9

Cov pa roj av uas tsis txais hluav taws

Cov pa roj av uas yaj nkag mus rau hauv huab cua hauv chaw nyob.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

10

Cov Kuab Sib Txuam Hauv Hav Zoov Hav Tsuag Uas Yaj Tau Yooj Yim

Cov kuab sib txuam hauv hav zoov hav tsuag uas yaj tau yooj yim (VOCs) yog pawg kuab tshuaj muaj nyob hauv hav zoov hav tsuag ntau yam uas suav muaj cov pa formaldehyde, uas yog cov pa nyob rau ntawm qhov kub txias hauv chaw nyob, thiab pom muaj nyob hauv ntau hom ntawm cov khoom siv hauv tsev.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

11

Cov Neeg thiab Chaw Nyob

Hauv pawg no suav muaj cov kev phom sij cuam tshuam nrog qhov tsis muaj chaw seem hauv chaw nyob rau kev ua neej, chaw pw thiab lub neej hauv tsev neeg/yim neeg li ib txwm.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

12

Nkag los ntawm Cov Tub Sab

Cov kev nyuaj hauv kev ua rau qhov chaw nyob muaj kev ruaj ntseg tawm tsam rau kev nkag los yam tsis tau kev tso cai thiab kev tsj hwm saib xyuas qhov chaw muaj kev tiv thaiv.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

13

Kev taws teeb

Hauv pawg no suav nrog cov

teeb meem rau kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab siab ntsws cuam tshuam nrog cov teeb ci los ntawm lub ntuj thiab/los sis neeg tsim tawm los uas ci tsis txaus. Nws suav nrog kev cuam tshuam txog siab ntsws kev xav cuam tshuam nrog kev ntsia pom los ntawm qhov chaw nyob.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

14

Suab nrov

Suav muaj cov teeb meem rau kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab siab ntsws tshwm sim los ntawm kev tau txais lub suab nrov nyob sab hauv qhov chaw nyob los sis hauv nws ib puang ncig ntawm chaw nyob.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

15

Kev Tu Huv Hauv Tsev, Kab Tsuag thiab Khib Nyiab

Suav nrog cov kev phom sij uas tuaj yeem tshwm sim los ntawm kev tawm qauv, qhov txheej txheem thiab kev tsim vaj tse tsis zoo li ntawd qhov chaw nyob thiaj tsis tuaj yeem muab ua kom huv si thiab tu huv tau; kev nkag tau, thiab kev muab kaw tau cov kab tsuag cia sab hauv qhov chaw nyob; thiab kev npaj tseg uas tsis txaus thiab tsis huv si rau kev khaws thiab muab pov



QHOV KEV CUAM TSHUAM NTAWM KEV TSIS ZOO

Cov Kev Phom Sij Hauv Vaj Tse Tau Txheeb Pom hauv Lub Laj Npauv Kev Muab Tus Nqi Txog Lub Tsew Uas Xis Nyob

tseg ntawm cov khib nyiab hauv yim neeg.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:

Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

16

Kev Nyab Xeeb Ntawm Zaub Mov

Cov teeb meem kev kis tau kab mob uas tshwm sim los ntawm cov kev npaj thiab cov chaw muab kev yooj yim rau lub chaw khaws khoom tsis txaus, kev npaj zaub mov thiab kev ua noj ua haus.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

17

Kev Tu Huv Ntiag Tug, Chav Plob Sab thiab Kwj Deg Tso Dej Qias Neeg Pov Tseg

Cov teeb meem ntawm kev kis kab mob thiab cov teeb meem ntawm kev noj qab haus huv fab hlwb cuam tshuam nrog kev tu huv ntiag tug, suav nrog kev ntxuav tus kheej thiab qhov chaw txhua khaub ncaws, chav plob sab thiab kwj deg tso dej qhais neeg pov tseg. Nws tsis suav nrog cov teeb meem nrog cov kab tsuag cuam tshuam nrog cov chaw tso tus kwj deg tso dej qhais neeg pov tseg tsis zoo.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov me nyuam yaus hnub nyoog qis dua 5 xyoos

18

Dej siv

Hais txog cov dej siv uas huv zoo thiab txaus hauv qhov chaw nyob rau kev haus thiab rau cov hom phiaj kev siv hauv tsev xws li ua noj ua haus, ntxhua khaub ncaws, tu vaj tse thiab chav plob sab. Ib yam nkaus li kev nrhiav cia kom txaus, nws tseem suav nrog cov teeb meem rau kev noj qab haus huv los ntawm kev paug rau cov kab mob, cov kab mob protozoa, cov cab, cov kab mob vais lav, thiab cov kuab tshuaj lom.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

19

Cov kev ntog cuam tshuam nrog Kev Da Dej thiab lwm yam

Hauv pawg no suav nrog ib qhov kev ntog twg uas cuam tshuam nrog kev da dej, tus kais da dej los sis qhov chaw zoo sib xws li ntawd.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
60 xyoos los sis laus dua

20

Kev ntog hauv Cov Npoo Sib Txig thiab lwm yam

Hauv pawg no suav nrog kev ntog hauv ib qhov npoo sib txig twg xws li cov npoo hauv pem teb, hauv lub vaj, thiab cov kev taug. Nws kuj tseem suav nrog kev ntog uas cuam tshuam nrog cov theem ntaiv, taw rooj, los sis txoj kev tiaj, qhov muaj qhov sib txawv ntawm qhov tiaj tsawg dua 12 nti los sis 300 mm.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 60 xyoo los sis laus dua

21

Kev Poob Ntaiv thiab lwm yam

Hauv pawg no suav nrog ib qho kev poob twg uas cuam tshuam nrog cov taw ntaiv, cov theem ntaiv thiab txoj kev tiaj uas muaj qhov hloov pauv hauv qhov tiaj loj dua 12 nti los sis 300 mm.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:
60 xyoos los sis laus dua

22

Kev poob nyob nruab nrab ntawm Cov Theem

Hauv pawg no suav muaj kev poob los ntawm ib

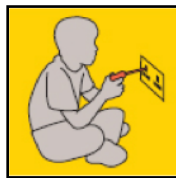
theem mus rau lwm theem, sab hauv los sis sab nraum zoov ntawm qhov chaw nyob, qhov uas muaj qhov sib txawv hauv cov theem ntau dua 12 nti los sis 300 mm. Nws suav muaj, piv txwv li, kev poob lub qhov rais, pob los ntawm kab khav los sis lub txaj sab nraum zoov, kev poob los ntawm lub ru tsev uas nkag mus txog tau, poob mus rau hauv lub qhov dej hauv chav qab av, thiab poob saum cov laj kab thaiv vaj.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 5 xyoos los sis yau dua

23

Cov Kev Phom Sij Los Ntawm Hluav Taws Xob

Hauv pawg no suav muaj cov kev phom sij los ntawm hluav taws nqus thiab kub hnyiab uas tshwm sim los ntawm kev chww rau hluav taws xob, suav nrog los nawm xob tua. (Nws tsis suav nrog cov kev pheej hmoo uas cuam tshuam nrog hluav taws kub hnyiab uas tau tsim muaj los ntawm kev nruab hluav taws xob tsis zoo, xws li kev cig nplaim ntawm qhov khoom siv hluav taws xob sib txais.)



Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 5 xyoos los sis yau dua

24

Hluav taws kub hnyiab

Hauv pawg no suav muaj cov teeb meem los nawm kev chww rau hluav taws kub hnyiab uas tsis tuaj yeem tswj tau thiab cuam tshuam nrog pa taws hauv qhov chaw nyob.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 60 xyoo los sis laus dua

25

Cov Nplaim Taws, Cov Npoo Kub thiab lwm yam

Hauv pawg no suav muaj cov teeb meem ntawm cov kev kub hnyiab - cov kev raug mob uas tau tsim muaj los ntawm kev chww rau nplaim taws kub los sis hluav taws kub hnyiab, thiab chww nrog cov khoom kub los sis cov kua uas tsis yog dej kub; thiab cov kev hlab - cov kev raug mob uas tau tsim muaj los ntawm kev chww rau cov kua kub thiab cov pa ntshawb. Nws suav nrog cov kev kub hnyiab uas tau tsim muaj los ntawm khaub ncaws kis hluav taws los ntawm hluav taws kub hnyiab los sis nplaim taws uas tswj hwm tau.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 5 xyoo los sis yau dua

26

Kev Sib Tsoo thiab Kev Cuab Thaiv

Hauv pawg no suav nrog cov kev pheej hmoo ntawm kev raug mob rau lub cev los ntawm kev tais cov feem twg ntawm lub cev hauv cov yam ntxwv ntawm lub vaj tse, xws li tes taw los sis cov ntiv tes daig hauv cov qhov rooj los sis qhov rais; thiab nrau (tsoo nrog) cov khoom xws li cov iav hauv vaj tse, cov qhov rais, cov qhov rooj, nqaj nthab qis thiab cov phab ntsa.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 5 xyoos los sis yau dua (16)

27

Cov kev tawg

Hauv pawg no suav muaj teeb meem los ntawm kev tawg ntawm hoob pob, los ntawm cov khib nyiab uas tau tsim muaj los ntawm kev tawg, thiab los ntawm kev nphau ib nrab los sis tag nrho ntawm lub tsev raws li yog qhov tshwm sim ntawm kev tawg.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb

28

Qhov Chaw thiab Lub Peev Xwm Ntawm Qhov Chaw Pab Cuam Yooj Yim thiab lwm yam

Hauv pawg no suav muaj cov teeb meem ntawm kev tsis sis nyob ntawm lub cev uas cuam tshuam nrog qhov chaw ua hauj lwm thiab lwm qhov yam ntxwv ntawm cov chaw nyob.



Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Cov 60 xyoos los sis laus dua

29

Kev Nphau Ntawm Lub Tsev thiab Cov Khoom Poob Los

Suav muaj cov teeb meem ntawm kev nphau ntawm qhov chaw nyob tag nrho, los sis ntawm qhov khoom los sis ib feem ntawm cov ntaub uas tau txais kev hloov chaw los sis poob vim rau qhov kev khuam tsis khov txaus, tsis tau kho, los sis raws li yog qhov tshwm sim ntawm cov xwm txheej huab cua tsis zoo. Lub tsev uas tsis zoo siv tuaj yeem tshwm sim rau sab hauv los sis sab nraud hauv ib puag ncig ntawm qhov chaw nyob tsim kev hem thawj rau cov neeg nyob, los sis sab nraum ib puag ncig ntawm qhov chaw nyob sab nraud ua rau muaj kev pheej hmoo rau tej pej xeem.

Muaj kev phom sij tshaj plaws:
Tsis Muaj Pab Pawg Tshwj Xeeb