

Kit para redes sociales

Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo



23-29
de octubre
de 2022

¡Ayude a correr la voz sobre el plomo y la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés)! Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés) se asocian cada año para aumentar la conciencia sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo durante la NLPPW y más allá. Le invitamos a unirse a nosotros para ayudar a movilizar a las personas y a las comunidades para que tomen medidas para reducir su riesgo de exposición al plomo.

¡Únase a los CDC, la EPA y el HUD para aumentar la conciencia pública sobre el plomo y la NLPPW, que este año es **del 23 al 29 de octubre de 2022!** Aquí tiene algunas ideas para considerar y comenzar:

- Los mensajes clave de la NLPPW son Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar.
- Utilice las etiquetas (hashtags) #NiñosLibresdePlomo, #NLPPW2022 y, cuando corresponda, #EJ o #JusticiaAmbiental.
- Comparta publicaciones de las cuentas de redes sociales de los CDC, la EPA y HUD y etiquételas en su contenido.
- Publique uno o más de los ejemplos de mensajes para redes sociales (en la tabla a continuación) en su cuenta de redes sociales personal o en la de su organización.
- Desarrolle publicaciones originales en redes sociales, videos e hilos utilizando las sugerencias de contenido en cada pregunta de conversación de la NLPPW.
- Comparta recursos comunitarios y nacionales para ayudar a las personas a encontrar más información sobre cómo reducir y prevenir la exposición al plomo.
- Discuta las fuentes de exposición al plomo junto con ideas e información para reducir o prevenir la exposición al plomo de esas fuentes.
- Hable sobre cómo usted o su organización están reduciendo la exposición al plomo de su familia o de su comunidad.
- Use una de las imágenes para la web o imágenes de redes sociales proporcionadas por los CDC, la EPA y HUD en sus publicaciones o cree sus propios gráficos.



Preguntas de conversación de la NLPPW

Este año, los CDC, la EPA y el HUD publicarán mensajes en las redes sociales correspondientes a las siguientes preguntas, que están diseñadas para iniciar conversaciones sobre las formas en que podemos reducir y prevenir la exposición al plomo. Debajo de cada pregunta aparecen algunas sugerencias sobre información y temas para compartir y discutir si decide desarrollar su propio contenido. También hay contenido “listo para publicar” para cada pregunta en la tabla a continuación.

Septiembre de 2022: ¿Cómo podemos reducir juntos la exposición al plomo?

- Genere interés en torno a la NLPPW compartiendo:
 - Información sobre los eventos y actividades que tienen lugar durante la NLPPW.
 - Recursos locales o nacionales donde las personas pueden encontrar más información, incluyendo:
 - Folleto “Proteja a su familia”, disponible en 12 idiomas que incluye la versión en español, **aquí**.
 - Respuestas en inglés a las **preguntas frecuentes sobre el plomo**.
 - El número gratuito del Centro Nacional de Información sobre el Plomo: 1-800-424-LEAD [5323], al que también se puede acceder a través de teletipo al 711.
- Medidas sencillas que pueden tomar los miembros de la comunidad para reducir la exposición al plomo, comenzando por las medidas mencionadas **aquí**.
- Medidas que usted mismo está tomando para reducir la exposición al plomo.

Lunes, 24 de octubre de 2022: ¿Por qué debería preocuparme por el plomo?

- Discuta cualquiera de los siguientes hechos:
 - No se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre en niños, e incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener impactos en la salud de por vida. Obtenga más información sobre los **efectos en la salud de la exposición al plomo**.
 - **Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo**, generalmente debajo de capas de pintura más nueva. Si la pintura está en buen estado, la pintura a base de plomo generalmente no suele ser un problema. El deterioro de la pintura a base de plomo (descascarada, desconchada, agrietada, degradada, dañada, o húmeda) es un peligro y necesita atención inmediata para repararla y limpiarla de forma segura.
 - El plomo se ha utilizado durante mucho tiempo en una **amplia variedad de productos** que se encuentran en y alrededor de nuestros hogares.

Martes, 25 de octubre de 2022: ¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?

- Ayude a las personas a saber cómo abordar el plomo en sus hogares publicando información como:
 - La **diferencia entre una inspección de pintura a base de plomo y una evaluación de riesgos**.
 - Dónde deben buscar los propietarios para encontrar un inspector de pintura a base de plomo o un evaluador de riesgos certificado en su área. (La mayoría de los estados tienen programas autorizados por la EPA, y puede **usar esta página (en inglés) para encontrar uno cerca de usted**.)
 - Programas estatales y locales que ayudan a los propietarios de viviendas o a quienes rentan propiedades a obtener una inspección de pintura a base de plomo o una evaluación de riesgos.
 - Información sobre las pruebas de plomo en el suelo, que podría incluir comunicar información sobre evaluaciones de riesgos o planificar un **evento de análisis de suelos, salud y difusión en sociedad** (soilSHOP, por su nombre en inglés).

Miércoles, 26 de octubre de 2022: ¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?

- Empodere a las personas con recursos para saber si hay plomo en su agua potable:
 - Cómo ponerse en contacto con su autoridad local del agua para obtener información sobre las pruebas y la identificación de plomo en su agua.
 - Pasos importantes que pueden dar para **reducir el plomo en el agua potable**.
 - **Proteja el agua potable**: una verificación rápida del plomo de la EPA.

Jueves, 27 de octubre de 2022: ¿Cómo sé si mi hijo ha estado expuesto al plomo?

- Eduque a los cuidadores y a otras personas sobre las pruebas de plomo en la sangre comunicando:
 - Lugares donde los miembros de la comunidad pueden hacerse una prueba de plomo en la sangre.
 - Una **prueba de plomo en la sangre** es la mejor manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo.
 - Todos los niños elegibles para Medicaid requieren pruebas de plomo a los 12 y 24 meses. (Se recomienda realizar pruebas a todos los niños de mayor riesgo de estas edades.)

Viernes, 28 de octubre de 2022: ¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo pueda gatear de forma segura?

- Publique información sobre medidas para proteger a los niños contra la exposición al plomo, como:
 - Medidas sencillas que pueden tomar los padres, abuelos y otros cuidadores para reducir y prevenir la exposición al plomo en la infancia, comenzando con **las medidas que aparecen en esta página**.
 - Los propietarios y quienes rentan propiedades construidos antes de 1978 deben preguntar si un contratista está certificado en las prácticas de trabajo seguras con el plomo.
 - Por qué los propietarios y quienes rentan propiedades **deben contratar a un contratista certificado en las prácticas de trabajo seguras con el plomo** para proyectos de renovación en viviendas e instalaciones ocupadas por niños construidas antes de 1978.
 - Cómo **encontrar un contratista certificado en las prácticas de trabajo seguras con el plomo** utilizando la página de la EPA en inglés.

Ejemplos de publicaciones en redes sociales

Puede usar estos ejemplos de publicaciones en redes sociales, que cumplen con el límite de caracteres de Twitter. Puede agregar libremente más información y/o hashtags si publica en otras plataformas de redes sociales.

Preguntas de conversación	Ejemplos de mensajes
<p>¿Cómo podemos reducir juntos la exposición al plomo?</p> <p>A partir del 9/2022 (6 semanas antes de la NLPPW)</p>	<p>La Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo es del 23 al 29 de octubre de 2022. Siga a @CDCespanol, @HUDEspanol y @EPAespanol para obtener más información sobre #NLPPW2022 y cómo podemos colaborar conjuntamente para #NiñosLibresdePlomo. hud.gov/program_offices/healthy_homes/NLPPW</p> <p>¿#DYK la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo son prevenibles? Conozca cómo prevenirlo en los niños durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, del 23 al 29 de octubre de 2022. cdc.gov/nceh/lead/docs/como-prevenir-envenenamiento-por-plomo-en-los-ninos.html. #NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022</p> <p>Para obtener más información sobre el plomo y la protección de su familia contra el plomo en su hogar, lea el folleto Proteja a su familia. ¡Ahora disponible en 12 idiomas! epa.gov/lead/protect-your-family-lead-your-home-real-estate-disclosure #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p> <p>¿Tiene alguna pregunta sobre el envenenamiento por plomo? Conozca más detalles en la página de preguntas frecuentes sobre plomo de los CDC: www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts13.html. #NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022</p> <p>Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo. Revise regularmente las superficies sospechosas de tener pintura a base de plomo para detectar pintura deteriorada, que puede ser peligrosa. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contras-las-fuentes-del-plomo#casas</p>
<p>¿Por qué debería preocuparme por el plomo?</p> <p>Lunes, 24/10/2022</p>	<p>No se ha identificado un nivel seguro de plomo en sangre en niños e incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener impactos en la salud de por vida. ¡La buena noticia es que el envenenamiento por plomo es prevenible! cdc.gov/nceh/lead/docs/como-prevenir-envenenamiento-por-plomo-en-los-ninos.html #NiñosLibresdePlomo</p> <p>Si trabaja cerca de productos a base de plomo, puede llevar el polvo de plomo a casa en su ropa y zapatos. Mantenga a su familia segura aprendiendo más sobre las maneras de evitar que las fuentes de exposición al plomo lleguen al hogar en cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html. #NLPPW2022</p> <p>Durante mucho tiempo, se utilizó el plomo en una variedad de productos presentes en el hogar o en sus alrededores. Lo bueno es que el envenenamiento por plomo puede evitarse. Para comenzar, obtenga más información en espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contras-las-fuentes-del-plomo#productos. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p> <p>El plomo es un metal tóxico que puede causar una variedad de problemas de salud, especialmente en niños pequeños, los cuales pueden provocar problemas de comportamiento. Haga clic aquí para obtener más información: espanol.epa.gov/plomo/informacion-sobre-el-plomo#cuales. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p>

Preguntas de conversación	Ejemplos de mensajes
<p>¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?</p> <p>Martes, 25/10/2022</p>	<p>La única manera de saber si hay plomo en su hogar es mediante una prueba para detectar la presencia del plomo en pintura, polvo y/o suelo. Hable con su departamento de salud sobre cómo realizar pruebas de plomo y vea espanol.epa.gov/plomo/preguntas-y-respuestas-para-propietarios-e-inquilinos-sobre-como-comprender-que-son-las. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p> <p>El Centro Nacional de Información sobre el Plomo ofrece información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo evitar la exposición al plomo. Llame al número gratuito 1-800-424-LEAD [5323] o visite espanol.epa.gov/plomo/forms/linea-directa-de-informacion-sobre-el-plomo-el-centro-nacional-de-informacion-sobre-el. #NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022</p> <p>Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo en su interior y exterior. Cuando la pintura envejece, puede comenzar a descascararse, agrietarse o dañarse y convertirse en un peligro. Más información: espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#casas. #NiñosLibresdePlomo</p>
<p>¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?</p> <p>Miércoles, 26/10/2022</p>	<p>No se puede ver, saborear ni oler el plomo en el agua potable, pero se puede obtener información básica sobre las fuentes de plomo en el agua potable y sugerencias para reducir la exposición: espanol.epa.gov/sites/default/files/2019-08/documents/081419_infografia_plomo_en_el_agua_potable-1.pdf. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p> <p>¡Póngase en contacto con la autoridad local del agua para obtener información sobre cómo realizar pruebas e identificar el plomo en el agua de su hogar! #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#sabersisuaqua</p> <p>Dejar correr el agua antes de beber o cocinar puede reducir la posible exposición al plomo. Obtenga más información sobre cómo reducir el plomo en el agua en espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas. #NiñosLibresdePlomo #LeadFreeKids</p> <p>Echa un vistazo a Proteja el agua potable, una guía en línea creada para identificar las tuberías de plomo y reducir la exposición al plomo en el agua potable. #NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022 espanol.epa.gov/proteja-el-agua-potable/proteja-el-agua-potable-deteccion-rapida-del-plomo</p>
<p>¿Cómo sé si mi hijo ha estado expuesto al plomo?</p> <p>Jueves, 27/10/2022</p>	<p>Los niños envenenados con plomo generalmente no se ven enfermos. Hable con su médico sobre cómo realizar una prueba del plomo en la sangre a su hijo que es la mejor manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo. cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022</p> <p>¡El envenenamiento por plomo es prevenible! Un simple análisis de sangre puede detectar el plomo. Obtenga más información sobre cómo proteger a los niños de la exposición al plomo. cdc.gov/nceh/lead/docs/como-prevenir-envenenamiento-por-plomo-en-los-ninos.html. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p> <p>Un poco de plomo puede causar GRANDES problemas. ¡Actúe pronto! Se requieren pruebas de plomo en la sangre para niños de 1 y 2 años con Medicaid y se recomiendan para todos los niños de mayor riesgo a estas edades. Hable con su médico para más información. #NLPPW2022</p>

Preguntas de conversación	Ejemplos de mensajes
<p>¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo pueda gatear de forma segura?</p> <p>Viernes, 28/10/2022</p>	<p>Es importante prevenir la exposición al plomo en los niños pequeños porque son más vulnerables a los impactos del plomo. Podemos comenzar con algunas medidas en casa, como las indicadas en esta página: espanol.epa.gov/plomo/informacion-sobre-el-plomo#disminuya. #NiñosLibresdePlomo #NLPPW2022</p>
	<p>Limpiarse y quitarse los zapatos antes de ingresar a su casa puede evitar que lleve tierra contaminada con plomo al interior de su casa reduciendo así la posible exposición al plomo. espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#suelo #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p>
	<p>En muchos lugares de los EE. UU., un número significativo de niños todavía están expuestos al plomo. Existen diferentes fuentes de plomo en sus entornos y otros factores de riesgo. Obtenga más información en cdc.gov/nceh/lead/prevention/populations.htm. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p>
	<p>El plomo se puede encontrar donde los niños viven, juegan y aprenden. Hay varios pasos que podemos dar para prevenir la exposición al plomo y proteger a nuestras familias. Obtenga más información en cdc.gov/nceh/lead/docs/como-prevenir-envenenamiento-por-plomo-en-los-ninos.html. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p>
<p>#DYK cuando la pintura a base de plomo se deteriora, ya sea dentro o fuera de la casa, el plomo puede terminar en el polvo y el suelo del hogar. Obtenga más información sobre el plomo en hud.gov/sites/documents/DOC_11875.PDF. #NLPPW2022 #NiñosLibresdePlomo</p>	

Imágenes de redes sociales

Le aconsejamos descargar y utilizar las siguientes imágenes junto con su contenido en redes sociales, ya sea que use uno de los ejemplos de mensajes de redes sociales o cree el suyo propio utilizando la información sugerida y temas de las Preguntas de conversación de la NLPPW. Haga clic en una de las imágenes a continuación para abrirla en un navegador web y poder descargarla. También puede usar el archivo “Imagen de redes sociales para traducción” (PowerPoint) a fin de crear una imagen en otros idiomas utilizados en su comunidad.



Para traducir