



High Point en Seattle Usa el Diseño Completo de Edificios para Eficiencia de Energía, Sustentabilidad y Salud



La comunidad High Point en Seattle utiliza el acercamiento "Diseño Completo de Edificios", el cual optimiza como los sistemas y componentes interactúan e incluye a toda la comunidad en el concepto de construcción pro-ambiente.

Fuente de Imagen: seattlehousing.org

En menos de tres años, con más de 200 nuevos hogares de bajo costo vendidos, la comunidad de [High Point](#) en Seattle, Washington está atrayendo mucha atención. La comunidad ha sido galardonada con el Premio Global de Excelencia del Instituto de Tierra Urbana y el Premio "Golden Nugget" para "la Comunidad con el Mejor Plan Maestro".

High Point, un proyecto de redesarrollo de la Autoridad de Vivienda de Seattle, usa el acercamiento de [diseño completo de edificios](#), el cual optimiza cómo los sistemas y componentes interactúan e incluyen la comunidad completa dentro del concepto de construcción ambiental.

El acercamiento de diseño completo de edificios mejora la eficiencia de energía, la sustentabilidad y la salud de los residentes. Esto comienza en la planificación y el diseño del edificio y continúa a través de la construcción. Este acercamiento requiere coordinación extensiva, incluyendo [clima](#), localización exacta del [hogar](#), [el sobre](#) de construcción, los [sistemas de enfriamiento y calefacción](#), [los enseres](#) y [la iluminación](#).

High Point está diseñado para promover el caminar y la interacción social, reduciendo la dependencia de automóviles en los residentes. Es beneficioso tanto en el contexto ambiental como en el social, salvando más de 100 árboles maduros, plantando 2500 árboles nuevos e incluye 20 acres de espacio abierto. Esto incluye patios, jardines y varios parques mantenidos con jardinería orgánica. El agua de lluvia es manejada a través de un sistema de drenaje natural, usando grama y surcos vegetados que drenan hacia el estanque retención central de la comunidad.

Construyendo la comunidad, los desarrolladores no usaron técnicas de demolición convencionales. Los desarrolladores removieron más de 20 de los edificios originales a mano, vendiendo o reusando los materia-

Cont. en P2

PRÓXIMOS EVENTOS

Conferencia – Environments for Aging

▶ 21 al 23 de marzo de 2010 | San Diego, CA
 ↪ www.tinyurl.com/yffnoux

Curso Intensivo de EPC en Cinco Días

▶ 14 al 18 de junio de 2010 | Chicago, IL
 Contacto: Eugene Goldfarb
 312-554-0900 or egoldf1@uic.edu

IAQVEC 2010

▶ 15 al 18 de agosto de 2010 | Syracuse, NY
 ↪ www.tinyurl.com/ydglrk9

Alianza de Construcción para Energía y el Ambiente

▶ 12 al 14 de octubre de 2010 | Portland, OR
 ↪ www.eeba.org

Enviro Build Expo

▶ 13 y 14 de octubre de 2010 | Hartford, CT
 ↪ www.envirobuildexpo.com

Regla del Departamento de Energía Facilita la Disponibilidad de Fondos para Climatización

El Departamento de Energía (DE) ha implementado una nueva regla el 25 de enero para su Programa de Asistencia de Climatización. La regla dice que si alguna vivienda pública, sea edificios de asistencia multifamiliar o de Crédito de Impuestos para Viviendas de Bajo Ingreso (Low Income Housing Tax Credit o LIHTC) identificados por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) e incluido en una lista publicada por el DE, entonces edificios mantienen los requisitos de ingreso del DE para el programa de climatización sin tener que pasar por más evaluaciones ni verificaciones, y puede cumplir con otros requisitos del programa. La lista del DE se encuentran disponibles en el sitio de internet del DE en la siguiente dirección: http://apps1.eere.energy.gov/wip/eligibility_hud.cfm.

Proyectos de vivienda pública están incluidos en la lista si todos los edificios en el proyecto mantienen los requisitos de ingreso estipulados por el DE. En adición, edificios individuales son incluidos si algunos pero no todos los edificios en el proyecto cualifican.

Uno de los requisitos mínimos para incluirse en esta lista es que al menos dos terceras partes de los residentes del edificio (o 50 por ciento para edificios de dos o 4 unidades) deben mantener los requisitos de impuesto estipulados por el DE, los cuales se encuentran actualmente en 200 por ciento del nivel de pobreza federal. Sin embargo, edificios que son parte de vivienda pública y comunidades indígenas, vivienda asistida o el programa LIHTC no se encuentran en la lista basados en los archivos de HUD podrían cualificar para el programa de climatización. Esa determinación puede ser tomada de forma individual por las agencias de climatización locales que implementan el programa basados en información suministrada por el dueño de la propiedad.

El programa de climatización aumenta la eficiencia de energía de unidades ocupadas por residentes de bajos ingresos a la vez que les ayuda a mantener su salud y seguridad a través de la instalación de medidas de eficiencia de energía costo-eficiente. El programa de DE recibe \$5 Mil Millones en fondos a través del Acta de Recuperación y Reinversión Americana de 2009. El DE provee fondos a los estados, los cuales contratan a su vez con agencias de climatización locales para implementar el programa. La regla no requiere que las agencias estatales o locales provean fondos para las propiedades en la lista del DE. Tampoco los estados están requeridos a mantener o establecer una prioridad particular en relación a la climatización de edificios multifamiliares.

Para establecer estos cambios de regulación de DE, HUD planea comenzar una iniciativa para extender asistencia a interesados de edificios de vivienda pública y multifamiliares. Como parte de esta iniciativa, HUD transmitirá videoconferencias en su sitio de internet proveyendo información adicional acerca del programa de climatización. Información acerca de las fechas y hora de las videoconferencias serán provistas en las próximas semanas.

Para encontrar información y contactos en su estado con relación al programa de climatización, valla a la siguiente dirección: http://apps1.eere.energy.gov/weatherization/state_activities.cfm. Más información acerca de las listas es publicada en el sitio de internet de HUD en www.hud.gov/recovery. Preguntas pueden ser dirigidas a energyaction@hud.gov.

Concilio de Construcción Verde y Socios de Empresa Comunitaria Desarrollan Red de Sustentabilidad para Autoridades de Vivienda Pública

El Concilio de Construcción Verde (US Green Building Council) y Socios de Empresa Comunitaria (Enterprise Community Partners) han creado una red nacional de empleados de Autoridades de Vivienda Pública (AVP) que se encuentran trabajando en expandir asequibilidad y mejorar la salud de residentes a través del diseño, construcción y operaciones pro-ambiente. El objetivo de la comunidad o red incluye establecer una red de Coordinadores de Sustentabilidad de AVPs, compartiendo progresos individuales de AVP, destacando AVP como modelos para construcción y rehabilitación de construcción pro-ambiental para estructuras multifamiliares, especificando el rol de líder de agencias públicas en la implementación de construcción pro-ambiente. Para más información, visite <http://sites.google.com/site/sustainpha>.

Serie de Video Gratuito de Construcción Verde

Previo a comenzar una nueva construcción o remodelación, haga el tiempo para poner a su equipo al tanto con la información más reciente acerca de la construcción verde. La Iniciativa de Construcción Verde está ofreciendo una serie de videos libre de costos en su [sitio de internet](#) llamado "Mejores Prácticas para Construcción Verde" el cual provee a la audiencia información acerca de construcción verde en áreas de eficiencia de recursos, uso de energía, eficiencia de agua y calidad de aire interior. La iniciativa promueve acercamientos de construcción verde para construcción residencial y comercial que promueven mejores estándares de construcción verde. Tópicos de videos incluyen rendimiento de energía, manejo de agua y 'housewraps'.

Massachusetts Dirige Fondos del Estimulo para Sistemas de Calentamiento Eficientes en Energía

La Autoridad de Vivienda de Dedham, en Massachusetts, ha sido galardonada con más de \$700,000 en fondos del estímulo para comprar un nuevo sistema de calentamiento eficiente en energía para la vivienda pública. La subvención Dedham es parte del fondo de recuperación federal para climatización. "Este programa de estímulo va a ayudar a los residentes con sus facturas de utilidades" dijo Joanne Toomey, directora de la Autoridad de Vivienda de Dedham, al 'Dedham Transcript'. Toomey dijo que los sistemas serían instalados después del invierno para no interrumpir la calefacción de los residentes.

Fuente: [Dedham Transcript](#)

Acta de Recuperación y Reinversión Americana Provee Fondos para Proyecto Solar en Autoridades de Vivienda Pública

Paneles solares proveerán energía a 120 apartamentos en un proyecto administrado por la Autoridad de Vivienda Pública del Condado de Monterey. El costo del proyecto valorado en \$1.4 Millones será cubierto por fondos estímulo federal provistos por el Acta de Recuperación y Reinversión Americana. Este proyecto expande el proyecto de la autoridad de vivienda del año previo, en el cual instalaron paneles solares en 170 nuevas unidades. Esos paneles producen energía para áreas comunes y provee cerca de la mitad de la demanda de los hogares.

Fuente: [Jeremy Levine Design \(Creative Commons License\)](#)

Cont. de la P1

les viejos durante la construcción de los nuevos edificios.

Los hogares tienen elementos sustentables y eficientes en energía como luces fluorescentes compactas, lavadoras y secadoras "Energy Star", y un sistema hidropónico cerrado. Los edificios también utilizan calentadores de agua sin tanque y ventanas más altos valores R.

High Point también está construyendo 60 hogares "Fácil Respirar" que decrecen los factores de riesgo para el asma. Otras características que mejoran la calidad del aire incluyen ventiladores de aire para todo el hogar, puntos para la introducción de aire fresco filtrado y paneles de yeso completamente sellados. Las viviendas también tienen suelos en vinil con bajos niveles de gas, pintura compuesta orgánica con baja volatilidad y gabinetes sellados. En adición, los hogares "Fácil Respirar" incluyen:

- Sistemas de ventilación positiva del hogar con filtro de aire, distribución de aire filtrado a temperatura y recuperación de calor para mejorar la calidad del aire dentro del hogar,
- Suelos de linóleo en las salas de estar y las recamaras, suelos con compuestos de vinil reciclado en los baños y las cocinas y alfombras de cedras cortas en los pasillos y escaleras para reducir los alérgicos,
- Filtros de aspiradoras "HEPA" para remover alérgicos,
- Felpudos para reducir sucio en los hogares y
- Secuencias de construcción que incluyen tiempo adicional de secado para minimizar el crecimiento de moho, protección climática de materiales en la propiedad, protección de conductos de trabajo para minimizar el polvo, ciclos de limpieza adicionales con productos de limpieza bajos o sin tóxicos y no alérgicos; y enjuagados y denajes para permitir la evaporación y reducción de gases en los materiales.

Usted puede encontrar más guías de construcción pro-ambiente y acerca del diseño completo de edificios a través de Criterios de Comunidades Verdes (Green Communities Criteria). Comunidades Verdes es un programa de construcción pro-ambiente el cual se enfoca en obtener el máximo nivel de sustentabilidad y beneficios financieros.

Hogares construidos usando estos criterios tendrán una construcción costo-efectiva, serían durables y prácticos para mantener y serían amigables para el ambiente.

Información acerca de High Point fue recopilada por la [Autoridad de Vivienda de Seattle](#).

Rincón del Residente

Como Reducir sus Riesgos a un Ataque de Asma

Las siguientes prácticas podrían ayudarlo a prevenir un ataque de asma:

- Mantener su casa libre de polvo, moho, humo, caspa de mascotas y otros desencadenantes.
- Pase la aspiradora frecuentemente para reducir el polvo, utilizando filtros de alta eficiencia para partículas en el aire conocidos como HEPA por sus siglas en ingles.
- Mantenga comidas guardadas en contenedores sellados para prevenir cucarachas o roedores.
- Limpie migajas, salpicones, goteros y platos sucios inmediatamente para prevenir el atraer pestes.
- Identifique y corrija rápidamente escapes de agua en su hogar.
- Use cobertores de colchón sellados y resistentes a alérgicos para prevenir insectos.
- Mantenga las mascotas fuera de la casa o de áreas de dormir; limpie cabellos en las alfombras y muebles.
- Deje de fumar, o fume afuera de su hogar o automóvil. Asegúrese de siempre mantener el humo del tabaco, incluyendo humo de segunda mano, fuera del alcance de niños.
- Cambie las sábanas frecuentemente.
- Mantenga personas que padecen de asma fuera del lugar cuando este sacudiendo o aspirando.
- Busque atención médica para problemas respiratorios.
- Busque cuidado médico de emergencia para ataques severos de falta de aire.
- Tome todo medicamento prescrito por su médico, sean para prevenir ataques o aliviar los síntomas.
- Averigüe que alergias tiene para poder prevenir posibles desencadenantes de asma.

Fuente: [Oficina de Hogares Saludables y del Control de Plomo de HUD](#)

¡Queremos saber de usted! Por favor, envíenos sus nominaciones de proyectos para destacarlos en las historias de éxito de EcoWise.

Por favor de contactar ecowise@deval.us

Para anular su suscripción de esta lista de correo, mande un correo electrónico a: pheccinfo@deval.us con "Anular suscripción" en el cuerpo del mensaje. ¿Comentarios? ¿Preguntas? [Envíe un correo electrónico al editor del boletín](#) o llame al 1.800.955.2232. Esta versión mensual actualizada es traída a ustedes por HUD's Public Housing Environmental Conservation Clearinghouse (PHECC por sus siglas en inglés) con noticias y recursos para ayudar a las agencias en el manejo de los costos de energía y agua reduciendo el impacto al ambiente. Toda conferencia, adiestramiento, producto, estudio o servicio presentado en EcoWise son suministrados con propósitos informativos y no representan un endoso o patrocinio de HUD.