

## Apéndice 9

## Apéndice 9: Listas de control de conocimientos y aptitudes para los ejercicios prácticos

<b>Módulo 2 Ejercicio de preparación: Lista de control de conocimientos y aptitudes</b>	
El participante debe poner en práctica los siguientes conocimientos y aptitudes correspondientes a las especificaciones y situación particular del trabajo. Use la segunda columna (✓) para marcar los conocimientos y aptitudes y registrar cualquier comentario tal como sea necesario.	
<b>Conocimiento/aptitud</b>	<b>✓</b>
1. Determina el nivel de preparación de un lugar de trabajo que mejor se adecua al proyecto.	
2. Selecciona las herramientas y materiales para construir las barreras o contención.	
3. Coloca los letreros de advertencia en los lugares correctos.	
4. Si fuera necesario, coloca cinta de advertencia alrededor del perímetro.	
5. Corta las cubiertas protectoras en la medida correcta para el propósito determinado: <ul style="list-style-type: none"><li>• Construye los aislamientos necesarios en las puertas (<i>airlocks</i>)</li><li>• Cubre el piso o suelo adecuadamente al proyecto</li><li>• Si fuera necesario, cubre las ventanas</li></ul>	
6. Une las cubiertas plásticas correctamente.	
7. Si fuera necesario, desconecta el sistema de ventilación y sella todas las bocas o aberturas del cuarto con cubiertas protectoras de plástico.	
8. Si fuera requerido, retira los muebles y/o cubre con cubiertas de plástico los artículos que no pueden retirarse.	

### Módulo 3 Prácticas seguras de trabajo: Lista de control de conocimientos y aptitudes

El participante debe poner en práctica los siguientes conocimientos y aptitudes correspondientes a las especificaciones y situación particular del trabajo. Para obtener más información sobre cómo realizar tareas específicas con plomo de manera segura, consulte la publicación titulada “La seguridad con la pintura de plomo: Una guía práctica para la pintura, el mantenimiento y las renovaciones en las viviendas” que se incluye en el Apéndice 8. Use la segunda columna (✓) para marcar los conocimientos y aptitudes y registrar cualquier comentario tal como sea necesario.

Conocimiento/aptitud	✓
1. Usa la vestimenta y equipo de protección personal apropiados para el trabajo.	
2. Evita las prácticas peligrosas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de soplete o quemador de llama directa</li> <li>• Uso de pistola térmica a una temperatura superior a 1100 (mil cien) grados Fahrenheit</li> <li>• Lijado o amolado con herramientas automáticas, o sistema abrasivo sin acoplamiento de aspiradora HEPA</li> <li>• Trabajo de lijado o rasqueteo en seco de gran tamaño</li> </ul>	
3. Emplea prácticas seguras: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raspado/lijado húmedo</li> <li>• Uso de pistolas térmicas a temperatura inferior a 1100 grados (F)</li> <li>• Quitrapinturas a base de sustancias químicas (siguiendo las instrucciones del fabricante)</li> <li>• Herramientas automáticas con acoplamientos de aspiradora HEPA</li> <li>• Rocía/humedece las superficies o aplica crema para afeitar antes de taladrar, cortar o sacar elementos del interior de los componentes</li> <li>• Punza la pintura</li> <li>• Hace palanca y separa los componentes (en lugar de golpear y martillar)</li> </ul>	
4. Limpia el lugar de trabajo regularmente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quita regularmente del lugar de trabajo las escamas de pintura y los desechos</li> <li>• Pasa la aspiradora HEPA sobre las superficies horizontales</li> <li>• Envuelve y elimina los componentes grandes a medida que se van quitando</li> <li>• Limpia las herramientas y el lugar de trabajo al finalizar cada jornada de trabajo</li> </ul>	
5. Toma las precauciones correctas al salir temporalmente del lugar de trabajo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se quita los forros de zapatos, pasa aspiradora HEPA o desempolva con trapo o paño los zapatos</li> <li>• Usa láminas de papel pegajoso (<i>tack pads</i>)</li> <li>• Se quita los trajes de protección o pasa la aspiradora HEPA por la vestimenta</li> </ul>	
6. Envuelve, embolsa, etiqueta y almacena los residuos correctamente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Separa los residuos peligrosos de los no-peligrosos</li> <li>• Coloca todas las cubiertas protectoras, cintas y otros materiales usados del área de trabajo contaminada dentro de bolsas de residuos plásticas para trabajos pesados</li> <li>• Coloca todos los materiales de limpieza usados (trapos o paños, cabezales de trapeadores, etc.) dentro de bolsas de residuos para trabajos pesados</li> <li>• Coloca todo el equipo de protección personal usado dentro de bolsas de residuos</li> <li>• Envuelve los componentes de construcción, como por ejemplo ventanas quitadas, con cubiertas de plástico y cierra todos los bordes con cinta aisladora</li> </ul>	
7. Al final de cada jornada descontamina los materiales, el equipo y a sí mismo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desempolva con paño o trapo todas las herramientas y equipo</li> <li>• Pasa aspiradora HEPA por toda la vestimenta de protección antes de salir del área de contención</li> <li>• Se quita la ropa de protección correctamente</li> <li>• Se quita los zapatos de trabajo y los coloca dentro de bolsas de plástico</li> <li>• Coloca la vestimenta y los trapos o paños de limpieza usados dentro de una bolsa de residuos</li> <li>• Se lava por lo menos la cara y las manos, incluyendo las uñas de las manos</li> </ul>	

### Módulo 4 Limpieza: Lista de control de conocimientos y aptitudes

El participante debe poner en práctica los siguientes conocimientos y aptitudes correspondientes a las especificaciones y situación particular del trabajo. Use la segunda columna (✓) para marcar los conocimientos y aptitudes y registrar cualquier comentario tal como sea necesario.

Conocimiento/aptitud	✓
1. Selecciona el equipo necesario para realizar la limpieza.	
2. Demuestra los procedimientos finales previos a la inspección de visto bueno en el orden correcto: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoge los desechos más grandes con trapos o paños desechables humedecidos</li> <li>• Humedece/rocía la cobertura plástica antes de plegarla</li> <li>• Pliega la cobertura con el lado sucio hacia adentro</li> <li>• Cierra la cubierta con cinta adhesiva para aislar el lado sucio</li> <li>• Coloca la cobertura plástica contaminada dentro de bolsas de residuos de plástico de alta densidad</li> </ul>	
3. Demuestra el orden correcto en los pasos finales de la limpieza: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasa aspiradora HEPA</li> <li>• Lava con detergente y enjuaga</li> <li>• Pasa aspiradora HEPA (si aún fuera necesario)</li> </ul>	
4. Demuestra un empleo correcto de la aspiradora HEPA: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasa la aspiradora por todas las superficies (cielo raso, paredes, molduras, pisos) utilizando los accesorios apropiados para cada tipo de superficie</li> <li>• Comienza por el cielo raso y continúa limpiando hacia abajo</li> <li>• Pasa la aspiradora por lo menos dos pies más allá del área de contención</li> </ul>	
5. Demuestra prácticas de lavado correctas para superficies difíciles de limpiar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigue las instrucciones del fabricante para usar el detergente y la disolución recomendada</li> <li>• Lava meticulosa y completamente todas las superficies</li> <li>• Trabaja desde el cielo raso hacia abajo</li> <li>• Enjuaga el área con el agua limpia del otro compartimento del balde</li> <li>• Cambia frecuentemente el agua de enjuague</li> <li>• Elimina el agua, esponjas y trapos sucios correctamente</li> </ul>	
6. Demuestra cómo envolver, embolsar, etiquetar y almacenar los residuos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Separa los residuos peligrosos de los no-peligrosos</li> <li>• Coloca todas las cubiertas protectoras, cintas y otros materiales usados del área de trabajo contaminada dentro de bolsas de residuos plásticas para trabajos pesados</li> <li>• Coloca todos los trapos o paños de limpieza, esponjas, toallas de papel y cabezales de trapeadores usados dentro de bolsas de residuos para trabajos pesados</li> <li>• Coloca todo el equipo de protección personal usado dentro de bolsas de residuos</li> <li>• Envuelve los componentes de construcción, por ejemplo las ventanas quitadas, con cubiertas de plástico y cierra todos los bordes con cinta aisladora</li> </ul>	
7. Descontamina los materiales, el equipo y a sí mismo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desempolva con paño o trapo todas las herramientas y equipo</li> <li>• Pasa aspiradora HEPA por toda la vestimenta de protección antes de salir del área de contención</li> <li>• Se quita la ropa de protección correctamente</li> <li>• Se quita los zapatos de trabajo y los coloca dentro de bolsas de plástico</li> <li>• Coloca la vestimenta y los trapos de limpieza usados dentro de una bolsa de residuos</li> <li>• Se lava por lo menos la cara y las manos, incluyendo las uñas de las manos</li> </ul>	